

2025 – MENU OGÓLNE				
Poniedziałek 5.05.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1002,4 białko: 37,2 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 128,6 g	Chleb mieszany pszenno- żytni oraz razowy z masłem (1,7), pastą drobiową, ogórek, 45/5/5g (składniki: pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni), masło extra, mleko, ryż, ogórek, pasta- filet, przyprawy) alergeny 1,7	Zupa brokułowa z ziemniakami, gotowana na wywarze mięsnym 180ml (składniki: woda, brokuły , marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, łubczyk, przyprawy) Alergeny: brak	Gulasz wieprzowy , kasza jęczmienna surówka duszona marchewka ze śmietana 70/50/85g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: mięso z szynki , przyprawy, olej rzepakowy, kasza jęczmienna śmietana ,marchewka) Alergeny: 1,7	Owoc 70g Alergeny:brak
Wtorek 6.05.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:997,6 białko: 37,7 g, tłuszcze: 34,8 g, węglowodany: 124,8 g	Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem (1,7), marmolada, twarożek , ogórek szczypior 45/10/10/5/5g zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (7)180ml (składniki:pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni) , masło, mleko 2% tłuszczu , mleko 2%, płatki kukurydziane) marmolada, owoce ze śliwek przecierane, sok owocowy, pektyny) ogórek, szczypior alergeny 1,7	Zupa krem z dyni z grzankami 180ml/50g (składniki: woda, wywar warzywny, wywar mięsny z mięsa drobiowego dynia , marchew, cebula, ziemniaki, woda, grzanki z mąki kukurydzianej) Alergeny: brak	Makaron boloński, surówka z kapusty 70/80/50g kompot -składniki pod tabelą (składniki: makaron pszenny, szynka wieprz, koncentrat pomidorowy, pomidory pelatti, mąka pszenna, kapusta olej, przyprawy) Alergeny: 1, 7	Owoc 70g Alergeny:brak
Środa 7.05.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1014,8 białko 44,6 g, tłuszcze: 28,8 g, węglowodany: 136,7 g	Chleb pszenny oraz żytni z masłem, wędlina drobiowa, papryka 45/10/5/g, parówka drobiowa 50g (składniki: pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby z prosa ,sól, kwas naturalny żytni), masło, mleko, papryka pasta- kalafior, brokuł, cebula) wędlina- filet, sól, przyprawy papryka,parówka-szynka, zioła przyprawy, sól alergeny 1,7	Zupa curry z cukinią 180ml (składniki: woda, cukinia, curry, pomidory, marchewka, pietruszka, por, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego ziemniaki) Alergeny: brak	Filet drobiowy z sosem tzatziki, ziemniaki, surówka marchewka z jabłko 90/50/50/g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: , drób, cebula, czosnek przyprawy, ziemniaki,,ogórek, śmietana marchewka, jabłko) Alergeny: 1,7	Owoc 70g Alergeny:brak
Czwartek 8.05.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:988,6 białko: 24,3 g, tłuszcze 30,8 g, węglowodany: 114,8 g	Pieczywo mieszane z masłem (1,7), pastą drobiowa , pomidor45/10/5/, zupa mleczna z płatkami owsianymi 180ml/40 (składniki: pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni), makaron pszenny,masło, mleko , pasta- filet przyprawy), ogórek, płatki owsiane) alergeny 1,7	Zupa grochowa 180ml składniki: (gr0ch , woda, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego pietruszka, marchewka, por, ziemniaki) alergeny brak	Pierogi z twarogiem na słodko, jogurt z owocami leśnymi kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: mąka pszenna, twaróg, ziemniaczana, ,porzeczka, jogurt nat, owoce leśne alergeny: 1,7	Owoc 70g Alergeny:brak
Piątek 9.05.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1014,8 białko: 44,6 g, tłuszcze: 28,8 g, węglowodany: 136,7 g	Pieczywo mieszane z masłem (1,7), ser żółty ogórek kwaszony, 45/15/5/, jajko 25g (składniki:pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni) masło, mleko ,ser żółty, jajko, ogórki kwaszone alergeny 1,3,7	Pomidorowa z makaronem 180ml wywar mięsny (składniki: woda, drób, marchewka, wywar mięsny z mięsa drobiowego pietruszka,por por,makaron pszenny , koncentrat) Alergeny: 1	Kotlet rybny , ziemniaki, surówka z kap kiszonej 70/ 80,60 kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: ryba miruna. kapusta, koperek, ziemniaki, kap kiszona, marchewka, mąka kukurydziana) Alergeny: 4	Ciasto z owocami 60g (składniki: mąka pszenna, marchew,olej,jajko, jabłka) Alergeny: 1,3
Legenda: 1. 1.Zboża zawierające gluten 2.Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) 8.Orzechy 9.Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne.				

2025 – MENU OGÓLNE				
DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
poniedziałek 12.05.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1001,9 białko: 25,7 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 129,7	Pieczywo mieszane z masłem (1,7)marmolada, pasta warzywna z warzyw pieczonych (7,) ,papryka45/10/5/5g Płatki kukurydziane na mleku 180ml/40 (7) (składniki: pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni), masło extra, mleko, , ogórek, papryka, płatki kukurydziane, marmolada- śliwki, pektyny, soki owocowe, pasta-brokul, marchewka cebula) alergeny 1,7	Zupa barszcz czerwony 180ml (składniki: woda, buraki czerwone, marchewka , pietruszka, por, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego ziemniaki) Alergeny: brak	Makaron w sosie pomidorowym z drobiem, surówka colesław 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: makaron pszenny, ,koncentrat pomidorowy, cebula, przyprawy, drób-filet, kapusta majonez bezjajeczny, marchew, olej, przyprawy) Alergeny:1	Owoc 70g Alergeny:brak
wtorek 13.05.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1021,1 białko: 23,7 g, tłuszcze: 36,8 g, węglowodany: 138,1 g	Pieczywo mieszane z masłem (1,7) 55g,twarożkiem ogórek, 45/10/5/5g (składniki:pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni) masło mleko,, twaróg półtłusty, jogurt naturalny, płatki jaglane, ogórek) alergeny 1,7	Rosół z makaronem 180ml (składniki: woda, drób, marchewka, pietruszka, por,makaron kukurydziany, wywar mięsny z mięsa drobiowego) Alergeny: brak	Kotlet mielony 70g, ziemniaki 70g, surówka kapusta z pomidorem 50g, sos cebulowy 30g (składniki: szynka wieprzowa, ziemniaki, kapusta, olej, przyprawy, cebula, pomidor , bułka tarta) alergeny 1	Owoc 70g Alergeny:bra
Środa 14.05. 2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:979,8 białko: 27,7 g, tłuszcze: 44,1 g, węglowodany: 127,3 g	Pieczywo mieszane z masłem (1,7), Pasta jajeczna z awokado i szczypiorkiem wyrób własny, pomidor, 45/10/5/ Płatki owsiane na mleku 180ml/40 (7) składniki: pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni), masło extra, płatki owsiane, mleko) pasta- jajka, awokado, szczypior), pomidor alergeny 1,3,7	Zupa ogórkowa 180ml (składniki: woda, ogórki kiszzone, ziemniaki, marchewka, pietruszka, por, wywar mięsny z mięsa drobiowego) Alergeny: brak	Potrawka z drobiu z warzywami , ryż(surówka z marchewki 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki mięso drobiowe, ryż, koncentrat przyprawy, cebula, marchewka, olej, przyprawy) Alergeny:brak	Owoc 70g Alergeny:brak
Czwartek 15.05.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1102,3 białko: 47,7 g, tłuszcze: 44,1 g, węglowodany: 141,2 g	Chleb pszenny i żytni oraz razowy z masłem (1,7), wędliną drobiową 95%,, papryka 45/10/5/5g jajecznica 50g (składniki:pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni), masło, mleko, makaron pszenny, jajko , wędlina drobiowa-filet z piersi kurczaka, sól, emulgator, soja , papryka, ryż) alergeny 1,3,6,7	Zupa pomidorowa z makaronem 180ml/50 (składniki: woda, pomidory pelatti, wywar mięsny z mięsa drobiowego marchewka , pietruszka, por, przyprawy, makaron kukurydziany) Alergeny: brak	kotleciki szu szu z fileta z kurczaka (filet w cieście) y75 gr, ziemniaki 90gr ,surówka buraki50 gr kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: drób, bułka tarta, jajko, mąka, buraki, ziemniaki,cebula, olej) alergeny : 1,3	Owoc 70g Alergeny:brak
Piątek 16.05, 2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:931,2 białko: 27,7 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 118,2 g	Chleb pszenny i żytni oraz razowy z masłem (1,7), pomidorem, szczypiorkiem, oraz serem żółtym (7) 45/5/5/10, Płatki kukurydziane na mleku 180ml /40(7) (składniki: pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni) masło, , ser żółty, mleko, , płatki kukurydziane, pomidor, szczypior alergeny 1,7	Zupa krupnik z ryżem 180ml (składniki: woda, ryż, marchewka , wywar mięsny z mięsa drobiowego pietruszka, por, przyprawy,) Alergeny:brak	Dukat rybny własnej produkcji , ziemniaki , kapusta kiszona , 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: dorsz, mąka kukurydziana, ziemniaki, kap kiszona, marchewka, olej) alergeny 4	Galaretka owocowa 80g (składniki: sok owocowy, owoce, pektyna miód) Alergeny: brak
Legenda: 1. 1.Zboża zawierające gluten 2.Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) 8.Orzechy 9.Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne.				
2. Kompot – owoce mrożone – śliwki, maliny, czerwona porzeczka 3. pieczywo – piekarnia wojciechowski 4. mleko- mlekowita				

2025 – MENU OGÓLNE				
DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIEC
Poniedziałek 19.05.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1066,9 białko: 49,9 g, tłuszcze: 30,2 g, węglowodany: 148,9 g	Chleb pszenny żytni, z masłem , dżem, pasta warzywna z pieczonych warzyw95%, ogórek, 45/10/10/50/5g (składniki: pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, mleko, ,sól, kwas naturalny żytni), masło extra,ogórek pasta-, ciecioraka, cebula, ziemniaki, dżem niskołodzony- pektyny, soki, przecier owocowy, ogórek alergeny 1,7	Zupa kapuśniak gotowana na wywarze mięsnym 180ml (składniki: woda, kapusta kiszona,marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego) alergeny brak	Pierogi ukraińskie ,150 gr , sos cebulowy 50g, surówka buraki 50g kompot -składniki pod tabelą (składniki: mąka pszenna, twaróg,śmietana,ziemniaki,, przyprawy, buraki, cebula) alergeny: 1,7	Owoc 70g Alergeny:brak
Wtorek 20.05.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:997,6 białko: 37,7 g, tłuszcze: 34,8 g, węglowodany: 124,8 g	Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem Twarożek ze szczypiorkiem ogórek, 45/10/5/5g zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (7) 180g/40 (składniki: pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni), masło, mleko 2% tłuszczu, pryka, pomidor twarożek,buraki, ogórek, szczypior, płatki kukurydziane) alergeny 1,6,7	Zupa jarzynowa 180ml/50g (składniki: woda, groszek, brokuł, fasolka, marchew, pietruszka, ziemniaki, lubczyk wywar mięsny z mięsa drobiowego) Alergeny: brak	Pieczeń z sosem chrzanowym ze śmietaną , kasza jęczmienna, surówka z kapusty 70/ 80/ 55g kompot -składniki pod tabelą (składniki: pęczak, mięso z szynki, por, marchew, przyprawy,, kapusta)śmietana, chrzan Alergeny:1,7	Owoc 70g Alergeny:brak
Środa 21.05.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1014,8 białko: 44,6 g, tłuszcze: 28,8 g, węglowodany: 136,7 g	Chleb pszenny oraz żytni z masłem, wędlina drobiowa, papryka 45/10/5/g, parówka drobiowa 50g (składniki: pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby z prosa ,sól, kwas naturalny żytni), masło, mleko, papryka pasta- kalafior, brokuł, cebula) wędlina- filet, sól, przyprawy papryka,parówka-szynka, zioła przyprawy, sól alergeny 1,7	Rosół z makaronem 180ml (składniki: woda, drób, marchewka, wywar mięsny z mięsa drobiowego pietruszka, por,, makaron kukurydziany) Alergeny: brak	Gulasz w sosie, ziemniaki, , surówka marchewka ze śmietaną 90/90/50 (składniki: warzywa do sosu,, cebula, szynka wieprzowa, ziemniaki, marchew, śmietana) Alergeny: 7	Owoc 70g Alergeny:brak
Czwartek 22.05.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:988,6 białko: 24,3 g, tłuszcze: 30,8 g, węglowodany: 114,8 g	Chleb mieszany pszenno- żytni oraz razowy z masłem (1,7),pastą z indyka 93%, ogórek świeży, 45/10/5 (składniki: pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni) masło extra,jajko, masło extra, ogórek, rzodkiewka pasta- indyk, sól, bułka tarta alergeny 1,7	Zupa z fasolką szparagową 180ml (składniki: woda, fasolka szparag. wywar mięsny z mięsa drobiowego pietruszka, por, przyprawy, marchew, ziemniaki) Alergeny: brak	Kotlet mielony drobiowy z sosem warzywnym , ziemniaki, surówka z tzatzykami 70/ 90/50 kompot -składniki pod tabelą (składniki: filet drobiowy, sos- marchewka, cebula, groszek, surówka-, kapusta, koperek, ziemniaki,,jogurt,bułka tarta, mąka sól) Alergeny:, 1,7	Owoc 70g Alergeny:brak
Piątek 23.05.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1001,9 białko: 25,7 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 129,7	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie (1)z masłem (7) , ser żółtym, pomidorem 45/10/5, płatki kukurydziane na mleku 180ml (7) (składniki: pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni), masło extra, , bułka tarta pszenna, sól, pomidor, płatki kukurydziane Alergeny:1,7	Krem z marchewki z grzankami 180ml (składniki: woda, marchewka pietruszka, por, przyprawy, ziemniaki, lubczyk, wywar mięsny z mięsa drobiowego grzanki kukurydziane) Alergeny: brak	Kotlet rybny własnej produkcji, ziemniaki surówka z kapusty kiszonej 70/90/50g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: ryba morszczuk, ziemniaki, kapusta kwaszona, marchewka, bułka tarta, jajka) alergeny 1,3,4	Gofry 60g (składniki: mąka kokosowa,, skrobia ziemniaczana,cukier,olej, proszek do pieczenia) alergeny brak
Legenda: 1. 1.Zboża zawierające gluten 2.Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) 8.Orzechy 9.Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne.				

2025 – MENU OGÓLNE				
DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
poniedziałek 26.05.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1001,9 białko: 25,7 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 129,7	Pieczyno mieszane z masłem (1,7) 55g,twarożkiem ogórek, 45/10/5 (składniki:pieczyno pszenne i żytnie (maka pszenna, maka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni) masło mleko,, twaróg półtłusty,, jogurt naturalny, ogórek, alergeny 1,7	Zupa barszcz czerwony 180ml (składniki: woda, buraki czerwone, marchewka , pietruszka, por, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego ziemniaki) Alergeny: brak	Makaron włoski w sosie z drobiem surówka coleslaw 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: makaron pszenny, fasolka, szpinak , koncentrat pomidorowy 30%, przyprawy, drób, kapusta majonez bezjajeczny, olej, przyprawy) Alergeny:1	
wtorek 27.05.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1021,1 białko: 23,7 g, tłuszcze: 36,8 g, węglowodany: 138,1 g	Pieczyno mieszane z masłem (1,7) wędliną drobiową (7,12) , ogórek, szczypior 45/10/10, Płatki kukurydziane na mleku 180ml/40 (7) (składniki: pieczyno pszenne i żytnie (maka pszenna, maka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni), masło extra, wędlina-filet z indyka, sól, przyprawy mleko, , ogórek, szczypior płatki kukurydziane alergeny 1,7	Zupa rosół z makaronem 180ml (składniki: woda, kurczak św, marchewka , pietruszka, por, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego, makaron bezglutenowy) Alergeny: brak	Gulasz drobiowy, ryż surówka z marchewki 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki mięso drobiowe, ryż, koncentrat pomidorowy 30%, przyprawy, marchewka,, olej, przyprawy) Alergeny:brak	Owoc 70g Alergeny:brak
Środa 28.05.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:979,8 białko: 27,7 g, tłuszcze: 44,1 g, węglowodany: 127,3 g	Pieczyno mieszane z masłem (1,7), Pasta jajeczna z suszonymi pomidorami -wyrób własny, pomidor, 45/10/5 (składniki: pieczyno pszenne i żytnie (maka pszenna, maka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni), masło extra, mleko), pomidor,) alergeny 1,7	Zupa ogórkowa 180ml- wywar mięsny (składniki: woda, ogórki kiszane, ziemniaki, marchewka, pietruszka, por, wywar z drobiu) Alergeny: brak	Kotlet z kurczaka panierowany 75 gr,sos ziołowy 5g, ziemniaki 90gr ,surówka czerwona kapusta 50 gr kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: drób, płatki kukurydziane , bułka tarta, jajko, mąka, olej , ziemniaki, pomidory pelatti) , czerwona kapusta, sos- śmietana, czosnek, zioła prowansalski alergeny : 1,3,7	Owoc 70g Alergeny:brak
Czwartek 29.05.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1102,3 białko: 47,7 g, tłuszcze: 44,1 g, węglowodany: 141,2 g	Chleb pszenny i żytni oraz razowy z masłem (1,7), wędliną drobiową 95%,, papryka 45/10/5 płatki kukurydziane na mleku 180ml/40 (składniki:pieczyno pszenne i żytnie (maka pszenna, maka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni), masło, mleko, płatki kukurydziane wędlina drobiowa-filet z piersi kurczaka, sól, emulgator, soja, papryka,) alergeny 1,6,7	Zupa żurek 180ml (składniki: woda marchewka, drób, wywar mięsny z mięsa drobiowego pietruszka wywar z kielbasy białej, ziemniaki, zakwas bezglutenowy, przyprawy,) Alergeny:brak	Potrawka wieprzowa własnej produkcji , ziemniaki , marchewka z jabłkiem 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: szynka,, cebula ziemniaki, maka pszenna , marchewka, jabłko, przyprawy) Alergeny: 1,	Owoc 70g Alergeny:brak
Piątek 30.05. 2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:931,2 białko: 27,7 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 118,2 g	Chleb pszenny i żytni oraz razowy z masłem (1,7), Pasta meksykańska z kurczakiem, pomidor, 45/10/5 (składniki: pieczyno pszenne i żytnie (maka pszenna, maka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni) masło,, mleko, płatki kukurydziane, pasta-kurczak, bułka tarta, sól, pomidor , płatki jaglane alergeny 1,7	Zupa pomidorowa z ryżem 180ml (składniki: woda, ryż marchewka , pietruszka, koncentrat pomidorowy 30%, przyprawy,) Alergeny:brak	Kotlet rybny , ziemniaki, surówka z kap kiszonej 70/80,60 kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: ryba miruna. kapusta, koperek, ziemniaki, kap kiszona, marchewka, maka pszenna) Alergeny: 4	Kisiel z owocami 150g (składniki:woda, skrobia ziemniaczana, przecier owocowy) Alergeny: brak
Legenda: 1. Zboża zawierające gluten 2.Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) 8.Orzechy 9.Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne. 2. Kompot – owoce mrożone – śliwki, maliny, czerwona porzeczka 3. pieczyno – piekarnia wojciechowski 4. mleko- mlekowita				

2025 – MENU DIETA				
DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
poniedziałek 5.05.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1002,4 białko: 37,2 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 128,6 g	pieczywo bezglutenu lub wafle ryżowe z masłem (bezmleka margaryna roślinna), pastą drobiową, ogórek, 45/10/5/5g (składniki:pieczywo bezglutenowe- pasta-mięso drobiowe, przyprawy) masło, ogórek, margaryna roślinna, napój kokosowy , napój kokosowy , pasta -filet przyprawy Alergeny:7	Zupa brokułowa z ziemniakami, gotowana na wywarze warzywnym 180ml (składniki: woda, brokuły , marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, łubczyk, przyprawy) Alergeny: brak	Gulasz wieprzowy , kasza gryczana surówka marchewka 70/50/85g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: mięso z szynki , przyprawy, olej rzepakowy, kasza gryczana, warzywa- marchew, Alergeny: brak	Owoc 70g Alergeny:brak
Wtorek 6.05.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:997,6 białko: 37,7 g, tłuszcze: 34,8 g, węglowodany: 124,8 g	Pieczywo bezglutenu lub wafle ryżowe z masłem (bezmleka margaryna roślinna) dżemem niskosłodzonym, pasta warzywna ogórek,szczypior 45/10/5/5/5g zupa na napoju ryżowy z płatkami kukurydzianymi 180/50 (składniki: pieczywo bezglutenu , masło, margaryna warzywa, dżem-soki owocowe, blendowane owoce, pektyny, marchewka pasta- cieciorka, cebula, ogórek, szczypior, napój ryżowy, płatki kukurydziane Alergeny:7	Zupa krem z dyni z grzankami 180ml/50g (składniki: woda, wywar warzywny, wywar mięsny z mięsa drobiowego dynia , woda, grzanki z mąki kukurydzianej) Alergeny: brak	Makaron boloński, surówka z kapusty 70/80/50g kompot -składniki pod tabelą (składniki: makaron kukurydziany, koncentrat pomidorowy, pomidory pelatti, szynka wieprz, kapusta, olej rzepakowy, przyprawy) Alergeny:brak	Owoc 70g Alergeny:brak
Środa 7.05.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1014,8 białko 44,6 g, tłuszcze: 28,8 g, węglowodany: 136,7 g	pieczywo bezglutenu lub wafle ryżowe z masłem (bezmleka margaryna roślinna), wędlina drobiowa, papryka, 45/10/5/5g parówka drobiowa (składniki: margaryna masło, pieczywo bezglutenu, wędlina-filet, sól, przyprawy, papryka, parówka szynka, zioła przyprawy sól Alergeny: 7	Zupa curry z cukinią 180ml (składniki: woda, cukinia, curry, pomidory, marchewka, pietruszka, por, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego ziemniaki) Alergeny: brak	Filet drobiowy z sosem tzatziki, ziemniaki, surówka marchewka z jabłkiem 90/50/50/g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: , drób, cebula, brokuły, czosnek przypra- wy, ziemniaki,,ogórek,napój kokosowy,marchewka, jabłko) Alergeny: brak	Owoc 70g Alergeny:brak
Czwartek 8.05.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:988,6 białko: 24,3 g, tłuszcze 30,8 g, węglowodany: 114,8 g	pieczywo bezglutenu lub wafle ryżowe z masłem (bezmleka margaryna roślinna), pastą drobiową , pomidor45/10/5/5g, zupa na napoju ryżowym z płatkami kukurydzianymi 180/40 (składniki: pieczywo bezglutenu , masło extra, margaryna roślinna, wędlina,- filet przyprawy pomidor, napój ryżowy, płatki kukurydziane Alergeny:7	Zupa grochowa 180ml składniki: (gr0ch , woda, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego pietruszka, marchewka, ziemniaki) alergeny brak	Pyzy ziemniaczane, sos porzeczkowy 140 gr kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: mąka ziemniaczana, ziemniaki, porzeczki, napój kokosowy alergeny: brak	Owoc 70g Alergeny:brak
Piątek 9.05.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1014,8 białko: 44,6 g, tłuszcze: 28,8 g, węglowodany: 136,7 g	pieczywo bezglutenu lub wafle ryżowe z masłem (bezmleka margaryna roślinna), ser żółty (bez mleka pasta warzywna) ogórek kwaszony 45/10/5g, (składniki: pieczywo bezglutenowe , masło extra, , warzywa,ser żółty , pasta - cieciorka, sezam, olej, ogórki kwaszone) Alergeny:7,11	Pomidorowa z makaronem 180ml wywar mięsny (składniki: woda, drób, marchewka, wywar mięsny z mięsa drobiowego pietruszka,por por,makaron kukurydziany , koncentrat) Alergeny: brak	Kotlet rybny , ziemniaki, surówka z kapustą kiszona 70/ 80,60 kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: ryba dorsz. kapusta, koperek, ziemniaki, kap kiszona, marchewka, mąka kukurydziana) Alergeny: 4	Ciasto z owocami 60g (składniki: mąka kokosowa,, skrobia ziemniaczana,cukier,olej, proszek do pieczenia,jabłka) alergeny brak
Legenda: - Zboża zawierające gluten 2.Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) 8.Orzechy 9.Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne. - Kompot – owoce mrożone – sliwki, maliny, czerwona porzeczka - pieczywo – piekarnia wojciechowski - mleko- mlekowita				

2025 – MENU DIETA				
DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
Poniedziałek 12.05.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1001,9 białko: 25,7 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 129,7	pieczywo bezglutenu z masłem (dieta bez mleka margaryna) (nie dotyczy diety bez mleka) 50/15g, pasta z pieczonych warzyw, papryka 45/10/5/5g (składniki: pieczywo bezglutenu , masło extra, ser, pasta-brokuł, cebula, marchewka, napój ryżowy, płatki kukurydziane, papryka Alergeny:;,7	Zupa barszcz czerwony 180ml (składniki: woda, buraki czerwone, marchewka , pietruszka, por, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego ziemniaki) Alergeny: brak	Makaron w sosie pomidorowym z drobiem surówka colesław 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: makaron kukurydziany, koncentrat pomidorowy,cebula, przyprawy, drób, kapusta majonez bezjajeczny, marchewka, olej, przyprawy) Alergeny:brak	Owoc 70g Alergeny:brak
wtorek 13.05.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1021,1 białko: 23,7 g, tłuszcze: 36,8 g, węglowodany: 138,1 g	Pieczywo mieszane z masłem 55g, pastą waniliową z cieciorki z dodatkiem rodzynek 40g, ogórek słupki 10g (składniki: pieczywo bezglutenu masło extra,cukier wani-liowy, ciecioraka rodzyнки,) ogórek Alergeny:7	Zupa pomidorowa z ryżem 180ml/50 (składniki: woda, pomidory pelatti, wywar mięsny z mięsa drobiowego marchewka , pietruszka, por, przyprawy, ryż) Alergeny: brak	Kotlet mielony 70g, ziemniaki 70g, surówka kapusta pomidor 50g, sos cebulowy 30g (składniki: szynka wieprzowa, ziemniaki, kapusta, pomidor, olej, przyprawy, cebula, siemie lnaine) alergen y: brak	Owoc 70g Alergeny:brak
Środa 14.05. 2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:979,8 białko: 27,7 g, tłuszcze: 44,1 g, węglowodany: 127,3 g	pieczywo bezglutenu lub wafle ryżowe z masłem (bezmleka margaryna roślinna), szynka z indyka 93%, pomidor, 50/10/5/5g, zupa na napoju ryżowym z płatkami kukurydzianymi 180/40g (składniki: margaryna masło, napoj ryżowy szynka z indyka, pomidor) Alergeny: 7	Zupa ogórkowa 180ml (składniki: woda, ogórki kiszane, ziemniaki, marchewka, pietruszka, por, wywar mięsny z mięsa drobiowego) Alergeny: brak	Potrąwka mięsem drobiowym,i warzywami, ryż (surówka z marchewki 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki mięso drobiowe, ryż, koncentrat przyprawy, cebula, marchewka, kapusta, olej, przyprawy) Alergeny:brak	Owoc 70g Alergeny:brak
Czwartek 15.05.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1102,3 białko: 47,7 g, tłuszcze: 44,1 g, węglowodany: 141,2 g	Pieczywo bezglutenu z masłem (dieta bez mleka margaryna), wędliną drobiową 95%., papryka10 g (składniki: pieczywo bezglutenu , masło extra, margaryna, wędlina własnej produkcji,- filet, sól, maka ryżowa, kasza gryczana, papryka, ryż , napój kokosowy) Alergeny:7	Rosół z makaronem 180ml (składniki: woda, drób, marchewka, pietruszka, por,makaron kukurydziany, wywar mięsny z mięsa drobiowego) Alergeny: brak	Kotleciki Szu szu z fileta z kurczaka (filet w cieście) 75 gr, ziemniaki 90gr ,surówka biraki 50 gr kompot 180ml -składniki pod tabelą (Składniki: drób,siemie lniane mąka kukurydziana, buraki, ziemniaki,cebula, olej) alergen y : brak	Owoc 70g Alergeny:brak
Piątek 16,05, 2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:931,2 białko: 27,7 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 118,2 g	Pieczywo bezglutenu z masłem (dieta bez mleka margaryna) ser żółty (dieta bm-paszтет warzywny 15g., pomidor 10g, szczypior 5g,zupa na napoju ryżowym z płatkami kukurydzianymi 180/40g (składniki: pieczywo bezglutenu , masło extra, ser margaryna , pasztet- brokuł, cebula, ziemniaki, sól, maka kukurydziana ogórki kiszane,pomidor, napój ryżowy, płatki kukurydziane) Alergeny:;,7	Zupa krupnik z ryżem 180ml (składniki: woda, ryż, marchewka , wywar mięsny z mięsa drobiowego pietruszka, por, przyprawy,) Alergeny:brak	dukat rybny własnej produkcji , ziemniaki , kapusta kiszona , 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: ryba dorsz, ziemniaki, maka kukurydziana, kapusta kiszona , przyprawy) Alergeny: 4	Galaretka owocowa 80g (składniki: sok owocowy, owoce, pektyna miód) alergen y: brak
Legenda: 1. Zboża zawierające gluten 2.Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) 8.Orzechy 9.Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne.				
2. Kompot – owoce mrożone – śliwki, maliny, czerwona porzeczka 3. pieczywo – piekarnia wojciechowski 4. mleko- mlekowita				

2025 – MENU DIETA				
DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
Poniedziałek 19.05.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1066,9 białko: 49,9 g, tłuszcze: 30,2 g, węglowodany: 148,9 g	Pieczyno bezglutenu z masłem (dieta bez mleka margaryna), dżemem niskosłodzonym pasta warzywna z pieczonych warzyw95%, ogórek, 45/5/10//5/5g (składniki: pieczywo bezglutenu , masło, margaryna, dżem--śliwka, pektyna, cukier, pasta-cieciorka, cebula, marchewka, ogórek) Alergeny:7	Zupa kapuśniak gotowana na wywarze mięsnym 180ml (składniki: woda, kapusta kiszona, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego) alergeny brak	Kluski ziemniaczane, sos cebulowy z miesem surówka buraczki kompot -składniki pod tabelą (składniki: mąka ziemniaczana, szynka wieprz. ziemniaki,, przyprawy, buraki, cebula) alergeny: brak	Owoc 70g Alergeny:brak
Wtorek 20.05.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:997,6 białko: 37,7 g, tłuszcze: 34,8 g, węglowodany: 124,8 g	Pieczyno bezglutenu z masłem (dieta bez mleka margaryna) pasta z karmelizowanymi burakami, papryką, 45/10/5/5g, zupa na napoju ryżowym z płatkami kukurydzianymi 180/40g (składniki: pieczywo bezglutenu , masło , margaryna , extra,, napój ryżowy, płatki) papryka, buraki) Alergeny:7	Zupa jarzynowa 180ml/50g (składniki: woda, groszek, brokuł, fasolka, marchew, pietruszka, ziemniaki, łubczyk wywar mięsny z mięsa drobiowego) Alergeny: brak	Pieczeń z sosem chrzanowym , ryż,, surówka z kapu- sty 70/ 80/ 55g kompot -składniki pod tabelą (składniki: mięso z szynki, ryż, por, marchew, przypra- wy, mąka ryżowa, kapusta)napój ryżowy chrzan) Alergeny:brak	Owoc 70g Alergeny:brak
Środa 21.05.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1014,8 białko: 44,6 g, tłuszcze: 28,8 g, węglowodany: 136,7 g	Pieczyno bezglutenu z masłem (dieta bez mleka margaryna) Smalczyk z fasoli z ogórkiem kiszonym, 45/10/5g, parówka drobiowa 50g (składniki: pieczywo bezglutenu , masło, margaryna , fasola,, olej kokosowy,ogórek, napój kokosowy)parówka- szynka, zioła, przyprawy, sól) Alergeny:7	Rosół z makaronem 180m (składniki: woda, drób, marchewka, wywar mięsny z mięsa drobiowego pietruszka, por,, makaron kukurydziany) Alergeny: brak	Gulasz w sosie, ziemniaki , marchewka 90/90/50 (składniki: ziemniaki ,, cebula, marchew, cebula, szynka wieprzowa) Alergeny: brak	Owoc 70g Alergeny:brak
Czwartek 22.05.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:988,6 białko: 24,3 g, tłuszcze: 30,8 g, węglowodany: 114,8 g	Pieczyno bezglutenu z masłem (dieta bez mleka margaryna), ,pastą z indyka 93%, ogórek świeży 45/10/5/g (składniki: pieczywo bezglutenu , masło, margaryna extra, masło extra, margaryna, szczypior, ogórek, pasta- mięso drobiowe, mąka ryżowa), rzodkiewka) Alergeny:7	Zupa z fasolką szparagową 180ml (składniki: woda, fasolka szparag. wywar mięsny z mięsa drobiowego pietruszka, por, przyprawy, ziemniaki) Alergeny: brak	Mielony drobiowy, z sosem warzywnym , ziemniaki, surówka z tzatzykami 70/ 90/50 kompot -składniki pod tabelą (składniki: filet drobiowy, sos- marchewka, cebula, groszek, surówka-, kapusta, koperek,ziemniaki sól) Alergeny:,, brak	Owoc 70g Alergeny:brak
Piątek 23.05.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1001,9 białko: 25,7 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 129,7	Pieczyno bezglutenu z masłem (dieta bez mleka margaryna) pastą drobiową - wyrób własny, pomidor 45/10/5/5g, płatki kukurydziane na napoju roślinnym180/40 (składniki: pieczywo bezglutenu , masło extra margaryna ,mięso drobiowe, napój ryżowy ,płatki kukurydziane, sól, przyprawy) pomidor, Alergeny:7	Krem z marchewki z grzankami 180ml (składniki: woda, marchewka pietruszka, por, przyprawy, ziemniaki, łubczyk, wywar mięsny z mięsa drobiowego grzanki kukurydziane) Alergeny: brak	Kotlet rybny własnej produkcji, ziemniaki surówka z kapusty kiszonej 70/90/50g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: ryba morszczuk, ziemniaki, kapusta kwaszona, marchewka, mąka kukurydziana) alergeny 4	Gofry 60g (składniki: mąka kokosowa,, skrobia ziemniaczana,cukier,olej, proszek do pieczenia) alergeny brak
Legenda: 1. 1.Zboża zawierające gluten 2.Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) 8.Orzechy 9.Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne. 2. Kompot – owoce mrożone – śliwki, maliny, czerwona porzeczka 3. pieczywo – piekarnia wojciechowski 4. mleko- mlekowita				

2025 – MENU DIETA				
DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
Poniedziałek 26.05.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1001,9 białko: 25,7 g, tłuszcz: 29,8 g, węglowodany: 129,7	Pieczywo mieszane z masłem, pastą z ciecior ki, ogórek, 45/10/5/g (składniki: pieczywo bezglutenu masło extra , ciecior ka,, cebula,)ogórek, papryka, płatki kukurydziane, napój ryżowy) Alergeny:7	Zupa barszcz czerwony 180ml (składniki: woda, buraki czerwone, marchewka , pietruszka, por, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego ziemniaki) Alergeny: brak	Makaron włoski z drobiem i ziołami, surówka coleslaw 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: makaron kukurydziany, fasolka, szpinak , koncentrat pomidorowy 30%, przyprawy, drób, kapusta majonez bezjajeczny, olej, przyprawy) Alergeny:brak	
Wtorek 27.05.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1021,1 białko: 23,7 g, tłuszcz: 36,8 g, węglowodany: 138,1 g	Pieczywo bezglutenu z masłem (dieta bez mleka margaryna) (nie dotyczy diety bez mleka) wędliną drobiową , ogórek, szczypior 45/10/5/5g Płatki kukurydziane na napoju ryżowym 180/40 (składniki: pieczywo bezglutenu , masło extra, wędlina- filet z piersi, sól, maka ryżowa)ogórek, szczypior, płatki kukurydziane, napój ryżowy Alergeny:;,7	Zupa rosół z makaronem 180ml (składniki: woda, kurczak św, marchewka , pietruszka, por, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego, makaron bezglutenowy) Alergeny: brak	Gulasz drobiowy, ryż surówka z marchewki 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki mięso drobiowe, ryż, koncentrat pomidorowy 30%, przyprawy, marchewka, olej, przyprawy) Alergeny:brak	Owoc 70g Alergeny:brak
Środa 28.05.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:979,8 białko: 27,7 g, tłuszcz: 44,1 g, węglowodany: 127,3 g	pieczywo bezglutenu lub wafle ryżowe z masłem (bezmleka margaryna roślinna), Pasta z makrelą i suszonymi pomidorami -wyrób własny, pomidor, 45/10/5/g (składniki: margaryna masło, szynka z indyka, pomidor, rzodkiewka), ciecior ka, makrela, pomidory, rzodkiewka napój ryżowy Alergeny: 7	Zupa ogórkowa 180ml (składniki: woda, ogórki kiszane, ziemniaki, marchewka, pietruszka, por,) Alergeny: brak	Kotlet z kurczaka panierowany w 75 gr,sos ziołowy 5g, ziemniaki 90gr ,surówka czerwona kapusta 50 gr kompot 180ml -składniki pod tabelą (Składniki: drób, płatki kukurydziane ,siemie lniane czerwona kapusta, olej , ziemniaki, pomidory) , sos- napój ryżowy, zioła prowansalskie) alergen y : brak	Owoc 70g Alergeny:brak
Czwartek 29.05,2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1102,3 białko: 47,7 g, tłuszcz: 44,1 g, węglowodany: 141,2 g	Pieczywo bezglutenu z masłem (dieta bez mleka margaryna), wędliną drobiową 95%,, papryka,45/10/5/g płatki kukurydziane na napoju kokosowym 230ml 9składniki: pieczywo bezglutenu , masło extra, margaryna, wędlina własnej produkcji,- filet, sól, maka ryżowa, , papryka, płatki kukurydziane, napój kokosowy, papryka) Alergeny:7	Zupa żurek 180ml (składniki: woda marchewka, drób, wywar mięsny z mięsa drobiowego pietruszka wywar z kielbasy białej, ziemniaki, zakwas bezglutenowy, przyprawy,) Alergeny:brak	Potrawka wieprzowa własnej produkcji , ziemniaki, marchewka z jabłkiem 70/8050g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: szynka, ziemniaki, maka kukurydziana, marchewka, jabłko, przyprawy) Alergeny: brk	Owoc 70g Alergeny:brak
Piątek 30.05. 2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:931,2 białko: 27,7 g, tłuszcz: 29,8 g, węglowodany: 118,2 g	Pieczywo bezglutenu z masłem (dieta bez mleka margaryna) Pasta meksykańska z kurczakiem, pomidor, 45/10/5/5g, (składniki: pieczywo bezglutenu , masło extra margaryna , pasta- fasola groszek, drób, cebula, ziemniaki, sól, maka kukurydziana pomidor, Alergeny:7	Zupa pomidorowa z makaronem 180ml (składniki: woda, makaron kukurydziany, marchewka , pietruszka, koncentrat pomidorowy 30%, przyprawy,) Alergeny:brak	Kotlet rybny własnej produkcji , ziemniaki , kapusta kiszona , 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: dorsz, mąka kukurydziana, ziemniaki, kap kiszona, marchewka, olej	Kisiel z owocami 150g (składniki:woda, skrobia ziemniaczana, przecier owocowy) Alergeny: brak
Legenda: 1. 1.Zboża zawierające gluten 2.Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) 8.Orzechy 9.Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne.				