

2025 – MENU OGÓLNE				
Poniedziałek 31.03.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1001,9 białko: 25,7 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 129,7	Pieczycwo mieszane z masłem (1,7) 55g,twarożkiem ogórek,45/10/5g, Płatki owsiane na mleku 180ml/40 (7) (składniki:pieczywo pszenne i żytnie (maka pszenna, maka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni) masło mleko,, twaróg półtłusty,, jogurt naturalny, płatki owsiane, ogórek, Alergeny 1,7	Zupa ogórkowa 180ml (składniki: woda, ogórki kiszzone , marchewka, pietruszka, por, wywar mięsny z mięsa drobiowego ziemniaki) Alergeny: brak	Kopytka z sosem owocowym 140 gr kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: mąka kukurydziana, ryżowa, soki owocowe, owoce mrożone,- sliwki, napój ryżowy) Alergeny brak	Owoc 70g Alergeny:brak
Wtorek 01.04.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:997,6 białko: 37,7 g, tłuszcze: 34,8 g, węglowodany: 124,8 g	Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem (1,7), marmolada, twarożek, ogórek szczypior 45/10/10/5/5g zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (7)180ml (składniki:pieczywo pszenne i żytnie (maka pszenna, maka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni) , masło, mleko 2% tłuszczu , mleko 2%, płatki kukurydziane) marmolada, owoce ze śliwek przecierane, sok owocowy, pektyny) ogórek, szczypior Alergeny 1,7	Zupa krem z dyni z grzankami 180ml/50g (składniki: woda, wywar warzywny, dynia, por, pietruszka, marchewka, cebula, wywar mięsny z mięsa drobiowego ,woda, grzanki pszenne) Alergeny: 1	Makaron boloński, surówka z kapusty 70/80/50g, kom-pot -składniki pod tabelą (składniki: makaron pszenny, szynka wieprz, koncentrat pomidorowy, pomidory pelatti, mąka pszenna, kapusta olej, przyprawy) Alergeny: 1, 7	Owoc 70g Alergeny:brak
Środa 02.04.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1014,8 białko 44,6 g, tłuszcze: 28,8 g, węglowodany: 136,7 g	Chleb pszenny oraz żytni z masłem, wędlina drobiowa, papryka 45/10/5/g (składniki: pieczywo pszenne i żytnie (maka pszenna, maka żytnia, drożdże, otręby z prosa ,sól, kwas naturalny żytni), masło, mleko, papryka pasta- kalafior, brokuł, cebula) wędlina- filet, sól, przyprawy papryka, Alergeny 1,7	Zupa curry z cukinią 180ml (składniki: woda, cukinia, curry, pomidory, marchewka, pietruszka, por, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego ziemniaki) Alergeny: brak	Filet drobiowy z sosem tzatziki, ziemniaki, surówka marchewka z jabłko 90/50/50/g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: , drób, cebula, czosnek przyprawy, ziem-niaki,,ogórek, śmietana marchewka, jabłko) Alergeny: 1,7	Owoc 70g Alergeny:brak
Czwartek 03.04.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:988,6 białko: 24,3 g, tłuszcze 30,8 g, węglowodany: 114,8 g	pieczywo mieszane z masłem (1,7), pastą drobiowa , pomidor45/10/5/, zupa mleczna z płatkami owsianymi 180ml/40 (składniki: pieczywo pszenne i żytnie (maka pszenna, maka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni), makaron pszenny,masło, mleko , pasta- filet przyprawy), ogórek, płatki owsiane Alergeny 1,7	Zupa grochowa 180ml składniki: (groch , woda, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego pietruszka, marchewka, ziemniaki, por) Alergeny brak	Pierogi ukraińskie , sos cebulowy, surówka buraczki kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: mąka pszenna, twaróg, ziemniaczana, bu-raki, cebula olej Alergeny: 1,7	Owoc 70g Alergeny:brak
Piątek 05.04.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1014,8 białko: 44,6 g, tłuszcze: 28,8 g, węglowodany: 136,7 g	Bułka z masłem (1,7), ser żółty ogórek kwaszony, 45/15/5/ (składniki:pieczywo pszenne i żytnie (maka pszenna, maka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni) masło, mleko ,ser żółty, ogórki kwaszone Alergeny 1,7	Zupa pomidorowa z makaronem 180ml na wywarze mięsnym (składniki: woda, pomidory pellati, marchewka , pietruszka, por, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego, makaron pszenny) Alergeny: 1	Kotlet rybny , ziemniaki, surówka z kap kiszonej 70/ 80,60 , kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: ryba miruna. kapusta, koperek, ziemniaki, kap kiszona, marchewka, maka kukurydziana) Alergeny: 4	Ciasto z owocami 60g (składniki: mąka pszenna, marchew,olej,jajko, jabłka) Alergeny: 1,3
Legenda: 1. 1.Zboża zawierające gluten 2.Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) 8.Orzechy 9.Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne. 2. Kompot – owoce mrożone – śliwki, maliny, czerwona porzeczka 3. pieczywo – piekarnia wojciechowski 4. mleko- mlekowita				

2025 – MENU OGÓLNE				
DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
Poniedziałek 07.04.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1001,9 białko: 25,7 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 129,7	Pieczыwo mieszane z masłem (1,7)marmolada, pasta wa- rzywna z warzyw pieczonych (7,) ,papryka45/10/5/5g Płatki kukurydziane na mleku 180ml/40 (7) (składniki: pieczywo pszenne i żytnie (maka pszenna, maka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni), masło extra, mleko, , ogórek, papryka, płatki kuku- rydziane, marmolada- śliwki, pektyny, soki owocowe, pa- sta-brokul, marchewka cebula Alergeny 1,7	Zupa barszcz czerwony 180ml (składniki: woda, buraki czerwone, marchewka , pietruszką, por, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego ziemniaki) Alergeny: brak	Makaron w sosie pomidorowym z drobiem, surówka colesław 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: makaron pszenny, ,koncentrat pomidorowy, cebula, przyprawy, drób-filet, kapusta majonez bezja- jeczny, marchew, olej, przyprawy) Alergeny:1	Owoc 70g Alergeny:brak
Wtorek 08.04.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1021,1 białko: 23,7 g, tłuszcze: 36,8 g, węglowodany: 138,1 g	Pieczыwo mieszane z masłem (1,7) 55g,twarożkiem ogórek, 45/10/5/5g (składniki:pieczywo pszenne i żytnie (maka pszenna, maka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni) masło mleko,, twaróg półtłusty, jogurt naturalny, płatki ja- glane, ogórek Alergeny 1,7	Zupa rosół z makaronem 180ml (składniki: woda, kurczak św, marchewka , pietruszka, por, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego ,makaron pszenny) Alergeny: 1	Kotlet mielony 70g, ziemniaki 70g, surówka duszona kapusta 50g, sos cebulowy 30g (składniki: szynka wieprzowa, ziemniaki, kapusta, olej, przyprawy, cebula, bułka tarta) Alergeny 1	Owoc 70g Alergeny:bra
Środa 09.04.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:979,8 białko: 27,7 g, tłuszcze: 44,1 g, węglowodany: 127,3 g	Pieczыwo mieszane z masłem (1,7), Pasta jajeczna z awokado i szczypiorkiem wyrób własny, pomidor, 45/10/5/ Płatki owsiane na mleku 180ml/40 (7) (składniki: pieczywo pszenne i żytnie (maka pszenna, maka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni), masło extra, płatki owsiane, mleko) pasta- jajka, awokado, szczypior), pomidor) Alergeny 1,3,7	Zupa ogórkowa 180ml (składniki: woda, ogórki kiszzone, wywar mięsny z mięsa drobiowego marchewka, pietruszka, por, ziemniaki) Alergeny: brak	Potrąwka z drobiu z warzywami , ryż(surówka z marchewki 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki mięso drobiowe, ryż, koncentrat przypra- wy, cebula, marchewka, kapusta, olej, przyprawy) Alergeny:brak	Owoc 70g Alergeny:brak
Czwartek 10.04.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1102,3 białko: 47,7 g, tłuszcze: 44,1 g, węglowodany: 141,2 g	Chleb pszenny i żytni oraz razowy z masłem (1,7), wędliną drobiową 95%,, papryka 45/10/5/5g (składniki:pieczywo pszenne i żytnie (maka pszenna, maka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni), masło, mleko, makaron pszenny , wędlina drobiowa-filet z piersi kurczaka, sól, emulgator, soja , papryka, ryż) Alergeny 1,6,7	Zupa pomidorowa z makaronem 180ml (składniki: woda, pomidory pellati, marchewka , pietruszką, por, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego, makaron pszenny) Alergeny: 1	Fileta z kurczaka w cieście 75 gr, ziemniaki 90gr ,surówka kapusta z pomidorami 50 gr kompot 180ml -składniki pod tabelą Składniki: drób, bułka tarta, jajko, mąka, kapusta, pomidory, olej , ziemniaki,cebula, olej) Alergeny : 1,3	Owoc 70g Alergeny:brak
Piątek 11.04. 2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:931,2 białko: 27,7 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 118,2 g	Chleb pszenny i żytni oraz razowy z masłem (1,7), pomidorem, szczypiorkiem, oraz serem żółtym (7) 45/5/5/10. Płatki kukurydziane na mleku 180ml /40(7) (składniki: pieczywo pszenne i żytnie (maka pszenna, maka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni) masło, , ser żółty, mleko, , płatki kukurydziane, pomidor, szczypior Alergeny 1,7	Zupa krupnik 180ml (składniki: woda, kasza jęczmienna, ziemniaki, ,marchewka , pietruszka, por, wywar mięsny z mięsa drobiowego przyprawy,) Alergeny:1	Dukat rybny własnej produkcji , ziemniaki , kapusta kiszona , 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą składniki: dorsz, mąka kukurydziana, ziemniaki, kap kiszona, marchewka, olej Alergeny 4	Galaretka owocowa 80g (składniki: sok owocowy, owoce, pektyna miód) Alergeny: brak
Legenda: 1. 1.Zboża zawierające gluten 2.Skorupkiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) 8.Orzechy 9.Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne. 2. Kompot – owoce mrożone – śliwki, maliny, czerwona porzeczka 3. pieczywo – piekarnia wojciechowski 4. mleko- mlekowita				

2025 – MENU OGÓLNE				
DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIEC
poniedziałek 14.04.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1066,9 białko: 49,9 g, tłuszcze: 30,2 g, węglowodany: 148,9 g	Chleb pszenny żytni, z masłem , dżem pasta warzywna z pieczonych warzyw95%, ogórek, 45/10/10/50/5g (składniki: pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, mleko, ,sól, kwas naturalny żytni), masło extra,ogórek pasta-, cieciorka, cebula, ziemniaki, dżem nieosłodzony- pektyny, soki, przecier owocowy, ogórek Alergeny 1,7	Zupa kapuśniak gotowana na wywarze mięsnym 180ml (składniki: woda, kapusta kiszona, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego) Alergeny brak	Pierogi ukraińskie ,150 gr , sos cebulowy 50g, surówka buraki 50g, kompot -składniki pod tabelą (składniki: mąka pszenna, twaróg,śmietana ziemniaki,, przyprawy, buraki, cebula Alergeny: 1,7	Owoc 70g Alergeny:brak
Wtorek 15.04.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:997,6 białko: 37,7 g, tłuszcze: 34,8 g, węglowodany: 124,8 g	Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem Twarożek ze szczypiorkiem ogórek, 45/10/5/5g zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (7) 180g/40 (składniki: pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni), masło, mleko 2% tłuszczu, pryka, pomidor twarożek,buraki, ogórek, szczypior, płatki kukurydziane) Alergeny 1,6,7	Zupa jarzynowa 180ml (składniki: woda, groszek, brokuł, fasolka, marchew, pietruszka,ziemniaki, lubczyk,wywar mięsny z mięsa drobiowego) Alergeny: brak	Pieczeń z sosem chrzanowym ze śmietaną , kasza jęczmienna, surówka z kapusty 70/ 80/ 55g kompot -składniki pod tabelą (składniki: pęczak, mięso z szynki, por, marchew, przyprawy,, kapusta)śmietana, chrzan Alergeny:1,7	Owoc 70g Alergeny:brak
Środa 16.04.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1014,8 białko: 44,6 g, tłuszcze: 28,8 g, węglowodany: 136,7 g	Chleb z masłem Smalczyk z fasoli z ogórkiem kiszonym 45/10/5 (składniki: pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni), masło extra,, fasola,,tłuszcz kokosowy,, szczypior, mleko 2% tłuszczu,ogórek kisz, szczypior Alergeny 1,7	Rosół z makaronem 180ml (składniki: woda, drób, makaron pszenny marchewka, pietruszka, por, wywar mięsny z mięsa drobiowego) Alergeny: 1	Gulasz w sosie, ziemniaki, , marchewka na ciepło 90/90/50 (składniki: warzywa do sosu,-marchew, cebula, szynka wieprzowa, ziemniaki, marchew) Alergeny: brak	Owoc 70g Alergeny:brak
Czwartek 17.04.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:988,6 białko: 24,3 g, tłuszcze: 30,8 g, węglowodany: 114,8 g	Chleb mieszany pszenno- żytni oraz razowy z masłem (1,7),pastą z indyka 93%, ogórek świeży, 45/10/5 (składniki: pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni) masło extra,jajko, masło extra, ogórek, rzodkiewka pasta- <i>indyk</i> , sól, bułka tarta Alergeny 1,7	Zupa z fasolką szparagową 180ml (składniki: woda, fasolka szparag. pietruszka, por, przyprawy, ziemniaki, marchew, wywar mięsny z mięsa drobiowego ,) Alergeny: brak	Kotlet mielony drobiowy z sosem warzywnym , ziemniaki, surówka z tzatzykami 70/ 90/50 kompot -składniki pod tabelą (składniki: filet drobiowy, sos- marchewka, cebula, groszek, surówka-, kapusta, koperek, ziemniaki,,jogurt,bułka tarta, mąka sól) Alergeny: 1,7	Owoc 70g Alergeny:brak
Piątek 18.04.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1001,9 białko: 25,7 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 129,7	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie (1)z masłem (7) , ser żółtym, pomidorem 45/10/5, płatki kukurydziane na mleku 180ml (7) (składniki: pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni), masło extra, , bułka tarta pszenna, sól, pomidor, płatki kukurydziane Alergeny:1,7	Krem z marchewki z odrobina curry z grzankami 180ml (składniki: woda, marchewka pietruszka, por, przyprawy, lubczyk, grzanki pszenne,wywar mięsny z mięsa drobiowego, ziemniaki) Alergeny: 1	Filet rybny własnej produkcji, ziemniaki surówka z kapusty kiszonej 70/90/50g, kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: ryba morszczuk, ziemniaki, kapusta kwaszona, marchewka, bułka tarta, jajka) Alergeny: 3,4	Gofry 60g (składniki: mąka kokosowa,, skrobia ziemniaczana,cukier,olej, proszek do pieczenia) alergeny brak
Legenda: 1. 1.Zboża zawierające gluten 2.Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) 8.Orzechy 9.Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne.				
2. Kompot – owoce mrożone – śliwki, maliny, czerwona porzeczka 3. pieczywo – piekarnia wojciechowski 4. mleko- mlekowita				

2025 – MENU OGÓLNE				
DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
Poniedziałek 21.04.2025	WOLNE			
Wtorek 22.04.2025	Pieczыwo mieszane z masłem (1,7) 55g,twarożkiem ogórek, 45/10/5 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1021,1 białko: 23,7 g, tłuszcze: 36,8 g, węglowodany: 138,1 g	Zupa barszcz czerwony 180ml (składniki: woda, buraki czerwone, marchewka , pietruszka, por, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego, ziemniaki) Alergeny: brak	Makaron włoski w sosie z drobiem surówka coleslaw 70/80/55g, kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: makaron pszenny, fasolka, szpinak , koncentrat pomidorowy 30%, przyprawy, drób, kapusta majonez bezjajeczny, olej, przyprawy) Alergeny:1	Owoc 70g Alergeny:brak
Środa 23.04 2025	Pieczыwo mieszane z masłem (1,7) wędliną drobiową (7,12) , ogórek, szczypior 45/10/10, Płatki kukurydziane na mleku 180ml/40 (7) (składniki: pieczywo pszenne i żytnie (maka pszenna, maka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni), masło extra, wędlina-filet z indyka, sól, przyprawy mleko, , ogórek, szczypior płatki kukurydziane Alergeny 1,7	Zupa rosół z makaronem 180ml (składniki: woda, kurczak św, marchewka , pietruszka, por, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego, makaron pszenny) Alergeny: 1	Gulasz drobiowy, ryż surówka z marchewki z jabłkiem 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki mięso drobiowe, ryż, koncentrat pomidoro- wy 30%, przyprawy, marchewka, jabłko, olej, przy- prawy) Alergeny:brak	Owoc 70g Alergeny:brak
Czwartek 24.04.2025	Pieczыwo mieszane z masłem (1,7), Pasta jajeczna z suszonymi pomidorami -wyrób własny, pomidor, 45/10/5 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1102,3 białko: 47,7 g, tłuszcze: 44,1 g, węglowodany: 141,2 g	Zupa ogórkowa 180ml (składniki: woda, ogórki kiszzone , marchewka, pietruszka, por, wywar mięsny z mięsa drobiowego ziemniaki) Alergeny: brak	Kotlet z kurczaka panierowany 75 gr,sos ziołowy 5g, ziemniaki 90gr ,surówka czerwona kapusta 50 gr kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: drób, płatki kukurydziane , bułka tarta, jajko, mąka, olej , ziemniaki, czerwona kapusta, sos- śmietana, czosnek, zioła prowansalskie) Alergeny : 1,3,7	Owoc 70g Alergeny:brak
Piątek 25.04. 2025	Bułka z masłem (1,7) 55g,twarożkiem ogórek,45/10/5g Płatki owsiane na mleku 180ml/40 (7) (składniki:pieczywo pszenne i żytnie (maka pszenna, maka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni) masło mleko,, twaróg półtłusty,, jogurt naturalny, płatki owsiane, ogórek, Alergeny:1,7	Zupa pomidorowa z ryżem 180ml (składniki: woda, ryż, marchewka , pietruszka, koncentrat pomidorowy 30%, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego) Alergeny:brak	Kotlet rybny , ziemniaki, surówka z kap kiszonej 70/80,60 kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: ryba dorsz, kapusta, koperek, ziemniaki, kap kiszona, marchewka, maka pszenna) Alergeny: 4	Kisiel z owocami 150g (składniki:woda, skrobia ziemniaczana, przecier owocowy) Alergeny: brak
Legenda: 1. Zboża zawierające gluten 2.Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) 8.Orzechy 9.Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne.				

2025 – MENU OGÓLNE				
DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
Poniedziałek 28.04.2025	Chleb pszenny i żytni oraz razowy z masłem (1,7), Pasta meksykańska z kurczakiem, pomidor, 45/10/5	Zupa barszcz czerwony 180ml	Makaron w sosie pomidorowym z drobiem, surówka colesław 70/80/55g, kompot 180ml -składniki pod tabelą	Owoc 70g
Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1001,9 białko: 25,7 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 129,7	(składniki: pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni) masło,, mleko, płatki kukurydziane, pasta-kurczak, bulka tarta, sól, pomidor , płatki jaglane Alergeny;1,7	(składniki: woda, buraki czerwone, marchewka , pietruszka, por, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego ziemniaki) Alergeny: brak	(składniki: makaron pszenny, ,koncentrat pomidorowy, cebula, przyprawy, drób, kapusta majonez bezjajeczny,- bezglutenowy olej, przyprawy) Alergeny:1	Alergeny:brak
Wtorek 29.04.2025	Chleb pszenny i żytni oraz razowy z masłem (1,7), wędliną drobiową 95%,, papryka 45/10/5	Zupa żurek 180ml	Potrawka wieprzowa własnej produkcji , ziemniaki , marchewka z jabłkiem, 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą	Owoc 70g
Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1002,4 białko: 37,2 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 128,6 g	płatki kukurydziane na mleku 180ml/40 (składniki:pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni), masło, mleko, płatki kukurydziane wędlina drobiowa-filet z piersi kurczaka, sól, emulgator, soja, papryka) Alergeny:1,6,7	(składniki: woda marchewka, drób, pietruszka wywar z kielbasy białej surowej, przyprawy, ziemniaki, zakwas) Alergeny:1	(składniki: szynka,, cebula ziemniaki, mąka pszenna , marchewka, jabłko, przyprawy) Alergeny: 1,	Alergeny:brak
Środa 30.04.2025	Pieczyno mieszane z masłem (1,7) 55g,twarożkiem ogórek,45/10/5g Płatki owsiane na mleku 180ml/40 (7)	Zupa ogórkowa 180ml	Kopytka z sosem owocowym 140 gr kompot 180ml -składniki pod tabelą	Owoc 70g
Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:997,6 białko: 37,7 g, tłuszcze: 34,8 g, węglowodany: 124,8 g	(składniki:pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni) masło mleko,, twaróg półtłusty,, jogurt naturalny, płatki owsiane, ogórek, Alergeny:1,7	(składniki: woda, ogórki kiszane, wywar mięsny z mięsa drobiowego marchewka, pietruszka, por, ziemniaki) Alergeny: brak	składniki (mąka pszenna, jajko, mleko, ziemniaki, soki owocowe, owoce mrożone,- sliwki) Alergeny:1,3,7	Alergeny:brak
Czwartek 01.05.2025	Wolne			
Piątek 02.05.2025	Wolne			
Legenda: 1. Zboża zawierające gluten 2.Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) 8.Orzechy 9.Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne. 2. Kompot – owoce mrożone – śliwki, maliny, czerwona porzeczka 3. pieczywo – piekarnia wojciechowski 4. mleko- mlekowita				

2025 – MENU DIETA				
DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
poniedziałek 31.03.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1001,9 białko: 25,7 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 129,7	Pieczywo mieszane z masłem, pastą z ciecior ki , ogórek, papryka 45/10/5/5g, płatki kukurydziane na napoju roślinnym180/40g (składniki: pieczywo bezglutenu masło extra , ciecior ka,, cebula,)ogórek, papryka, płatki kukurydziane, napój ryżowy, płatki kukurydziane Alergeny:7	Zupa barszcz czerwony 180ml (składniki: woda, buraki czerwone, marchewka , pietruszka, por, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego ziemniaki) Alergeny: brak	Kopytka z sosem owocowym 140 gr kompot 180ml -składniki pod tabelą składniki (mąka kukurydziana, ryżowa, soki owocowe, owoce mrożone,- sliwki, napój ryżowy) alergeny brak	Owoc 70g Alergeny:brak
Wtorek 01.04.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:997,6 białko: 37,7 g, tłuszcze: 34,8 g, węglowodany: 124,8 g	Pieczywo bezglutenu lub wafle ryżowe z masłem (bezmleka margaryna roślinna) dżemem niskosłodzonym, pasta warzywna ogórek,szczypior 45/10/5/5/5g, zupa na napoju ryżowym z płatkami kukurydzianymi 180/50 (składniki: pieczywo bezglutenu , masło, margaryna warzywa, dżem-soki owocowe, blendowane owoce, pektyny, marchewka pasta- ciecior ka, cebula, ogórek, szczypior, napój ryżowy, płatki kukurydziane Alergeny:7	Zupa krem z dyni z grzankami 180ml/50g (składniki: woda, wywar warzywny, wywar mięsny z mięsa drobiowego dynia , marchew, cebula, ziemniaki, woda, grzanki z mąki kukurydzianej) Alergeny: brak	Makaron boloński, surówka z kapustą 70/80/50g, kompot -składniki pod tabelą (składniki: makaron kukurydziany, koncentrat pomidorowy, pomidory pelatti, mąka szynka wieprz, kapusta, olej rzepakowy, przyprawy) Alergeny:brak	Owoc 70g Alergeny:brak
Środa 02.04.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1014,8 białko 44,6 g, tłuszcze: 28,8 g, węglowodany: 136,7 g	pieczywo bezglutenu lub wafle ryżowe z masłem (bezmleka margaryna roślinna), wędlina drobiowa, papryka, 45/10/5/5g (składniki: margaryna masło, pieczywo bezglutenu, wędlina-filet, sól, przyprawy, papryka Alergeny: 7	Zupa curry z cukinią 180ml (składniki: woda, cukinia, curry, pomidory, marchewka, pietruszka, por, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego ziemniaki) Alergeny: brak	Filet drobiowy z sosem tzatziki, ziemniaki, surówka marchewka z jabłkiem 90/50/50/g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: , drób, cebula, brokuły, czosnek przyprawy, ziemniaki,,ogórek,napój kokosowy,marchewka, jabłko) Alergeny: brak	Owoc 70g Alergeny:brak
Czwartek 03.04.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:988,6 białko: 24,3 g, tłuszcze 30,8 g, węglowodany: 114,8 g	pieczywo bezglutenu lub wafle ryżowe z masłem (bezmleka margaryna roślinna), pastą drobiowa , og kiszony5/10/5/5g, zupa na napoju ryżowym z płatkami kukurydzianymi 180/40 (składniki: pieczywo bezglutenu , masło extra, margaryna roślinna, pasta,- filet przyprawy og kiszony, napój ryżowy, płatki kukurydziane) Alergeny:7	Zupa grochowa 180ml (składniki: groch , woda, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego pietruszka, marchewka, por, porziemniaki) alergeny brak	Pyzy ziemniaczane, sos pieczeniowy 140 gr , surówka buraczki, kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: mąka ziemniaczana, ziemniaki, sos z kar-kówek z mięsem mielonym, buraki alergeny: brak	Owoc 70g Alergeny:brak
piątek 04.04.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1014,8 białko: 44,6 g, tłuszcze: 28,8 g, węglowodany: 136,7 g	pieczywo bezglutenu lub wafle ryżowe z masłem (bezmleka margaryna roślinna), ser żółty (bez mleka pasta warzywna) pomidor 45/10/5g, (składniki: pieczywo bezglutenowe , masło extra, , warzywa,ser żółty , pasta - ciecior ka, sezam, olej, pomidor, Alergeny:7,11	Zupa pomidorowa z makaronem 180ml na wywarze mięsnym (składniki: woda, pomidory pelatti, marchewka , pietruszka, por, przyprawy, wywar drobiowy, makaron kukurydziany) Alergeny: brak	Kotlet rybny , ziemniaki, surówka z kapustą kiszona 70/ 80,60 , kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: ryba miruna kapusta, koperek, ziemniaki, kap kiszona, marchewka, mąka kukurydziana) Alergeny: 4	Ciasto z owocami 60g (składniki: mąka kokosowa,, skrobia ziemniaczana,cukier,olej, proszek do pieczenia,jabłka) alergeny brak
Legenda: 1. Zboża zawierające gluten 2.Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) 8.Orzechy 9.Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne.				
2. Kompot – owoce mrożone – sliwki, maliny, czerwona porzeczka 3. pieczywo – piekarnia wojciechowski 4. mleko- mlekowita				

2025 – MENU DIETA				
DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
poniedziałek 07.04.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1001,9 białko: 25,7 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 129,7	pieczywo bezglutenu z masłem (dieta bez mleka margaryna) (nie dotyczy diety bez mleka) 50/15g, pasta z pieczonych warzyw i ciecior ki, papryka 45/10/5/5g zupa z płatkami kukurydzianymi na napoju ryżowym 180/ (składniki: pieczywo bezglutenu , masło extra, ser, pasta-brokul, cebula, ciecior ka,marchewka, napój ryżowy, płatki kukurydziane, papryka Alergeny: 7	Zupa barszcz czerwony 180ml (składniki: woda, buraki czerwone, marchewka , pietruszka, por, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego ziemniaki) Alergeny: brak	Makaron w sosie pomidorowym z drobiem surówka colesław 70/80/55g, kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: makaron kukurydziany, koncentrat pomidorowy,cebula, przyprawy, drób, kapusta majonez bezjajeczny, marchewka, olej, przyprawy) Alergeny:brak	Owoc 70g Alergeny:brak
wtorek 08.04.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1021,1 białko: 23,7 g, tłuszcze: 36,8 g, węglowodany: 138,1 g	Pieczywo mieszane z masłem 55g dieta margaryna, pastą waniliową z ciecior ki z dodatkiem rodzynek 40g, ogórek słupki 10g (składniki: pieczywo bezglutenu masło extra,cukier waniliowy, ciecior ka rodzynki,) ogórek, Alergeny:7	Rosół z makaronem 180ml (składniki: woda, drób, marchewka, pietruszka, por,makaron kukurydziany, wywar mięsny z mięsa drobiowego)	Kotlet mielony 70g, ziemniaki 70g, surówka duszona kapusta 50g, sos cebulowy 30g składniki: , szynka wieprzowa, ziemniaki, kapusta, olej, przyprawy, cebula, siemie lniane alergen y: brak	Owoc 70g Alergeny:brak
Środa 09.04.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:979,8 białko: 27,7 g, tłuszcze: 44,1 g, węglowodany: 127,3 g	pieczywo bezglutenu lub wafle ryżowe z masłem (bezmleka margaryna roślinna), szynka z indyka 93%, pomidor, 50/10/5/5g, zupa na napoju ryżowym z płatkami kukurydzianymi 180/40g (składniki: margaryna masło, napój ryżowy szynka z indyka, pomidor) Alergeny: 7	Zupa ogórkowa 180ml (składniki: woda, ogórki kiszone, ziemniaki, marchewka, pietruszka, por, wywar mięsny z mięsa drobiowego) Alergeny: brak	Potr awka mięsem drobiowym,i warzywami, ryż (surówka z marchewki 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki mięso drobiowe, ryż, koncentrat przyprawy, cebula, marchewka, kapusta, olej, przyprawy) Alergeny: brak	Owoc 70g Alergeny:brak
Czwartek 10.04.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1102,3 białko: 47,7 g, tłuszcze: 44,1 g, węglowodany: 141,2 g	Pieczywo bezglutenu z masłem (dieta bez mleka margaryna), wędliną drobiową 95%,, papryka10 g składniki: pieczywo bezglutenu , masło extra, margaryna, wędlina własnej produkcji,- filet, sól, maka ryżowa, kasza gryczana, papryka, Alergeny:7	Zupa pomidorowa z makaronem 180ml/50 (składniki: woda, pomidory pelatti, wywar mięsny z mięsa drobiowego marchewka , pietruszka, por, przyprawy, makaron kukurydziany) Alergeny: brak	kotleciki Szu szu z fileta z kurczaka (filet w cieście) y75 gr, ziemniaki 90gr ,surówka kapusta z pomidorami 50 gr, kompot 180ml -składniki pod tabelą Składniki: drób,siemie lniane mąka kukurydziana pomidory, kapusta olej , ziemniaki,cebula, olej) alergen y : brak	Owoc 70g Alergeny:brak
Piątek 11.04.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:931,2 białko: 27,7 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 118,2 g	Pieczywo bezglutenu z masłem (dieta bez mleka margaryna) ser żółty (dieta bm-paszтет warzywny 15g, pomidor 10g, szczypior 5g, zupa na napoju ryżowym z płatkami kukurydzianymi 180/40g (składniki: pieczywo bezglutenu , masło extra, ser margaryna , pasztet- brokuł, cebula, ciecior ka, sól, maka kukurydziana ogórki kiszone,pomidor, napój ryżowy, płatki kukurydziane Alergeny:,7	Zupa krupnik z ryżem 180ml (składniki: woda, ryż, marchewka , wywar mięsny z mięsa drobiowego pietruszka, por, przyprawy,) Alergeny:brak	dukat rybny własnej produkcji , ziemniaki , kapusta kiszona , 70/80/55g, kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: ryba dorsz, ziemniaki, maka kukurydziana, kapusta kiszona , przyprawy) Alergeny: 4	Galaretka owocowa 80g składniki: sok owocowy, owoce, pektyna miód alergen y: brak
Legenda: 1. Zboża zawierające gluten 2.Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) 8.Orzechy 9.Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne. 2. Kompot – owoce mrożone – śliwki, maliny, czerwona porzeczka 3. pieczywo – piekarnia wojciechowski 4. mleko- mlekowita				

2025 – MENU DIETA				
DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
poniedziałek 14.04.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1066,9 białko: 49,9 g, tłuszcze: 30,2 g, węglowodany: 148,9 g	Pieczyno bezglutenu z masłem (dieta bez mleka margaryna), dżemem niskosłodzonym pasta warzywna z pieczonych warzyw95%, ogórek, 45/5/10//5/5g (składniki: pieczywo bezglutenu , masło, margaryna, dżem--śliwka, pektyna, cukier, pasta-ciecioraka, cebula, marchewka, ogórek Alergeny:7	Zupa kapuśniak gotowana na wywarze mięsnym 180ml (składniki: woda, kapusta kiszona, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego) alergeny brak	Kluski ziemniaczane, sos cebulowy z miesem surówka buraczki, kompot -składniki pod tabelą (składniki: mąka ziemniaczana, szynka wieprz. ziemniaki,, przyprawy, buraki, cebula alergeny: brak	Owoc 70g Alergeny:brak
Wtorek 15.04.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:997,6 białko: 37,7 g, tłuszcze: 34,8 g, węglowodany: 124,8 g	Pieczyno bezglutenu z masłem (dieta bez mleka margaryna) wędlina drobiowa, papryka 45/10/5/5g zupa na napoju ryżowym z płatkami kukurydzianymi 180/40g (składniki: pieczywo bezglutenu , masło , margaryna , extra,, napój ryżowy, płatki) papryka,wędlina- filet przyprawy Alergeny:7	Zupa jarzynowa 180ml/50g (składniki: woda, groszek, brokuł, fasolka, marchew, pietruszka, ziemniaki, lubezyk wywar mięsny z mięsa drobiowego) Alergeny: brak	Pieczeń z sosem chrzanowym , ryż,, surówka z kapusty 70/ 80/ 55g, kompot -składniki pod tabelą (składniki: mięso z szynki, ryż, por, marchew, przyprawy, mąka ryżowa, kapusta)napój ryżowy chrzan) Alergeny:brak	Owoc 70g Alergeny:brak
Środa 16.04.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1014,8 białko: 44,6 g, tłuszcze: 28,8 g, węglowodany: 136,7 g	Pieczyno bezglutenu z masłem (dieta bez mleka margaryna) Smalczyk z fasoli z ogórkiem kiszonym, 45/10/5g (składniki: pieczywo bezglutenu , masło, margaryna , fasola,, olej kokosowy,ogórek, r Alergeny:7	Rosół z makaronem 180ml (składniki: woda, drób, marchewka, wywar mięsny z mięsa drobiowego pietruszka, por,, makaron kukurydziany) Alergeny: brak	Gulasz w sosie, ziemniaki , marchewka na ciepło 90/90/50 (skałdniki:ziemniaki , marchewka, cebula, marchew, cebula, szynka wieprzowa Alergeny: brak	Owoc 70g Alergeny:brak
Czwartek 17.04.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:988,6 białko: 24,3 g, tłuszcze: 30,8 g, węglowodany: 114,8 g	Pieczyno bezglutenu z masłem (dieta bez mleka margaryna) ,pastą z indyka 93%, ogórek świeży 45/10/5/g (składniki: pieczywo bezglutenu , masło, margaryna extra, masło extra, margaryna, szczypior, ogórek, pasta- mięso drobiowe, maka ryżowa)kasza jaglana, og świeży) Alergeny:7	Zupa z fasolką szparagową 180ml (składniki: woda, fasolka szparag. wywar mięsny z mięsa drobiowego pietruszka, por, przyprawy, marchew, ziemniaki) Alergeny: brak	Mielony drobiowy, z sosem warzywnym , ziemniaki, surówka z tzatzykami 70/ 90/50 kompot -składniki pod tabelą (składniki: filet drobiowy, sos- marchewka, cebula, groszek, surówka-, kapusta, koperek,ziemniaki sól) Alergeny:., brak	Owoc 70g Alergeny:brak
Piątek 18.04.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1001,9 białko: 25,7 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 129,7	Pieczyno bezglutenu z masłem (dieta bez mleka margaryna) wedlina drobiową - wyrób własny, pomidor45/10/5/5g płatki kukurydziane na napoju roślinnym180/40 (składniki: pieczywo bezglutenu , masło extra margaryna, mięso drobiowe, napój ryżowy ,płatki kukurydziane, sól, przyprawy) pomidor, Alergeny:7	Krem z marchewki z grzankami 180ml składniki: woda, marchewka pietruszka, por, przyprawy, ziemniaki, lubezyk, wywar mięsny z mięsa drobiowego grzanki kukurydziane) Alergeny: brak	Filet rybny własnej produkcji, ziemniaki surówka z kapusty kiszonej 70/90/50g kompot 180ml -składniki pod tabelą składniki: ryba morszczuk, ziemniaki, kapusta kwaszona, marchewka, mąka kukurydziana alergeny 4	Gofry 60g (składniki: mąka kokosowa,, skrobia ziemniaczana,cukier,olej, proszek do pieczenia) alergeny brak
Legenda: 1. 1.Zboża zawierające gluten 2.Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) 8.Orzechy 9.Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne.				
2. Kompot – owoce mrożone – śliwki, maliny, czerwona porzeczka				
3. pieczywo – piekarnia wojciechowski				
4. mleko- mlekowita				

2025 – MENU DIETA				
DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
Poniedziałek 21.04.2025	wolne			
wtorek 22.04.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1021,1 białko: 23,7 g, tłuszcze: 36,8 g, węglowodany: 138,1 g	Pieczczywo mieszane z masłem, pastą z ciecior ki , ogórek, 45/10/5/g (składniki: pieczywo bezglutenu masło extra , ciecior ka,, cebula,)ogórek, papryka, płatki kukurydziane, Alergeny:7	Zupa barszcz czerwony 180ml (składniki: woda, buraki czerwone, marchewka , pietruszka, por, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego ziemniaki) Alergeny: brak	Makaron włoski z drobiem i ziołami, surówka cole-slaw 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: makaron kukurydziany, fasolka, szpinak , koncentrat pomidorowy 30%, przyprawy, drób, kapu- sta majonez bezjajeczny, olej, przyprawy) Alergeny:brak	Owoc 70g Alergeny:brak
Środa 23.04 2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:979,8 białko: 27,7 g, tłuszcze: 44,1 g, węglowodany: 127,3 g	Pieczczywo bezglutenu z masłem (dieta bez mleka margaryna) (nie dotyczy diety bez mleka) wędliną drobiową , ogórek, szczypior 45/10/5/5g Płatki kukurydziane na napoju ryżowym 180/40 (składniki: pieczywo bezglutenu , masło extra, wędlina- filet z piersi, sól, mąka ryżowa)ogórek, szczypior, płatki kukurydziane, napój ryżowy Alergeny:;,7	Zupa rosół z makaronem 180ml (składniki: woda, kurczak św, marchewka , pietruszka, por, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego, makaron bezglutenowy) Alergeny: brak	Gulasz drobiowy, ryż surówka z marchewki i jabłka 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki mięso drobiowe, ryż, koncentrat pomidoro- wy 30%, przyprawy, marchewka, jabłkoolej, przypra- wy) Alergeny:brak	Owoc 70g Alergeny:brak
Czwartek 24.04.,2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1102,3 białko: 47,7 g, tłuszcze: 44,1 g, węglowodany: 141,2 g	pieczywo bezglutenu lub wafle ryzowe z masłem (bezmleka margaryna roślinna), Pasta z ciecior ką i suszonymi pomidorami -wyrób własny, pomidor, 45/10/5/g (składniki: margaryna masło, szynka z indyka, pomidor, rzodkiewka), ciecior ka, pomidory, , rzodkiewka Alergeny: 7	Zupa ogórkowa 180ml- wywar mięsny (składniki: woda, ogórki kiszone, ziemniaki, marchewka, pietruszka, por, wywar z drobiu) Alergeny: brak	Kotlet z kurczaka panierowany w 75 gr,sos ziołowy 5g, ziemniaki 90gr ,surówka czerwona kapusta 50 gr kompot 180ml -składniki pod tabelą Składniki: drób, płatki kukurydziane ,siemie lniane czerwona kapusta, olej , ziemniaki, pomidory) , sos- napój ryżowy, zioła prowansalskie, alergen y : brak	Owoc 70g Alergeny:brak
Piątek 25.04. 2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:931,2 białko: 27,7 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 118,2 g	Pieczczywo bezglutenu z masłem (dieta bez mleka margaryna) Pasta meksykańska z kurczakiem, papryka, 45/10/5/5g, kakao na napoju ryżowym 180/40 (składniki: pieczywo bezglutenu , masło extra margaryna , pasta- fasola groszek, drób, cebula, ziemniaki, sól, mąka kukurydziana papryka kakao, napój ryżowy Alergeny:;,7	Zupa pomidorowa z ryżem 180ml (składniki: woda, ryż marchewka , pietruszka, koncentrat pomidorowy 30%, przyprawy,) Alergeny:brak	Kotlet rybny własnej produkcji , ziemniaki , kapusta kiszona , 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą składniki: dorsz, mąka kukurydziana, ziemniaki, kap kiszona, marchewka, olej alergen y 4	Kisiel z owocami 150g (składniki:woda, skrobia ziemniaczana, przcier owocowy) Alergeny: brak
Legenda: 1. 1.Zboża zawierające gluten 2.Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) 8.Orzechy 9.Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne. 2. Kompot – owoce mrożone – śliwki, maliny, czerwona porzeczka 3. pieczywo – piekarnia wojciechowski 4. mleko- mlekowita				

2025 – MENU DIETA				
DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
poniedziałek 28.04.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1001,9 białko: 25,7 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 129,7	Pieczyno mieszane z masłem, pastą z ciecioroki , ogórek, papryka 45/10/5/5g (składniki: pieczywo bezglutenu masło extra , ciecioroka,, cebula,)ogórek, papryka, płatki kukurydziane, Alergeny:7	Zupa barszcz czerwony 180ml (składniki: woda, buraki czerwone, marchewka , pietruszka, por, przyprawy, wywar mięsny z mięsa drobiowego ziemniaki) Alergeny: brak	Makaron w sosie pomidorowym z drobiem surówka colesław 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: makaron kukurydziany, koncentrat pomidorowy,cebula, przyprawy, drób, kapusta majonez bezjajeczny, olej, przyprawy) Alergeny:brak	Owoc 70g Alergeny:brak
wtorek 29.04.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1002,4 białko: 37,2 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 128,6 g	Pieczyno bezglutenu z masłem (dieta bez mleka margaryna), wędliną drobiową 95%,, papryka,45/10/5/g płatki kukurydziane na napoju kokosowym 230ml składniki: pieczywo bezglutenu , masło extra, margaryna, wędlina własnej produkcji,- filet, sól, mąka ryżowa, , papryka, płatki kukurydziane, napój kokosowy, papryka .Alergeny:7	Zupa żurek 180ml (składniki: woda marchewka, drób, wywar mięsny z mięsa drobiowego pietruszka wywar z kielbasy białej, ziemniaki, zakwas bezglutenowy, przyprawy,) Alergeny:brak	Potrąwka wieprzowa własnej produkcji , ziemniaki, marchewka z jabłkiem 70/8050g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: szynka, ziemniaki, mąka kukurydziana, marchewka, jabłko, przyprawy) Alergeny: brak	Owoc 70g Alergeny:brak
środa 30.04.2025 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:997,6 białko: 37,7 g, tłuszcze: 34,8 g, węglowodany: 124,8 g	Pieczyno mieszane z masłem, pastą z ciecioroki, ogórek, papryka 45/10/5/5g płatki kukurydziane na napoju roślinnym180/40g (składniki: pieczywo bezglutenu masło extra , ciecioroka,, cebula,)ogórek, papryka, płatki kukurydziane, napój ryżowy, płatki kukurydziane Alergeny:7	Zupa ogórkowa 180ml- wywar mięsny (składniki: woda, ogórki kiszane, ziemniaki, marchewka, pietruszka, por, wywar z drobiu) Alergeny: brak	Kopytka z sosem owocowym 140 gr kompot 180ml -składniki pod tabelą składniki (mąka kukurydziana, ryżowa, ziemniaki, soki owocowe, owoce mrożone,- sliwki, napój ryżowy)	Owoc 70g Alergeny:brak
Czwartek 01.05.2025	wolne			
Piątek 02.05.2025	wolne			
Legenda: 1. 1.Zboża zawierające gluten 2.Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) 8.Orzechy 9.Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne. 2. Kompot – owoce mrożone – śliwki, maliny, czerwona porzeczka 3. pieczywo – piekarnia wojciechowski 4. mleko- mlekowita				