

3 – 7 lipiec 2023

menu bez diety

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g oraz razowy z masłem 40g , (1,7) pastą owocową 10g dodatkowo: Płatki kukurydziane na mleku 200ml/10g (1,5,6,7)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g oraz razowy z masłem 40g (1,7), pasztetem wieprzowym-wyrób własny 20g (3), pomidor 10g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g oraz razowy z masłem 40g (1,7) polędwicą z indyka 96% mięsa 10g, ogórek zielony 10g dodatkowo:Płatki górskie na mleku 200g/10g (1,7)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g oraz razowy z masłem 55g. (1,7) szynką10g, ogórek 10g, rzodkiewka 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g oraz razowy z masłem 40g /5 (1,7) pastą bananową 20g
	(składniki: pieczywo pszenne i żytnie, masło extra, dżem niskosłodzony, mleko 2% tłuszczu, płatki kukurydziane, kakao, warzywan korzenne, banan, avocado)	(składniki:pieczywo pszenne i żytnie, masło, przyprawy, pomidor)	(składniki: pieczywo pszenne i żytnie, masło, polędwica z indyka, pomidor, ogórek zielony,mleko 2%, oczyszczone ziarno owsa)	(składniki: pieczywo pszenne i żytnie, masło extra, ogórek zielony, rzodkiewka, szynka drobiowa- mięso z uda kurczaka, przyprawy, emulgator)	(składniki: pieczywo pszenne, masło extra, twaróg chudy, banany)
	Alergeny:1,5,6,7,8	Alergeny:1,3,7	Alergeny:1,7	Alergeny:1,7	Alergeny:1,7
II DANIE	Kurczak duszony w sosie z kaszą perłową 130/100g, surówka za kapusty z pomidorem 95g kompot z owoców mrożonych 200ml	Kotlet siekany z indyka 85g, puree ziemniaczane z koperkiem 90g, buket warzyw 70g kompot z owoców mrożonych 200ml	Pyzy ziemniaczane 150 okraszane cebulką duszoną 200/5g surówka colesław kompot z owoców mrożonych 200ml	Pulpet wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym 85/50g, kasza jęczmienna 90g, buraczki na ciepło 60g kompot z owoców mrożonych 200ml	Kotlet z miruny 80g, puree ziemniaczane 90g,surówka domowa z kapusty kwaszonej 60g kompot z owoców mrożonych 200ml
	(składniki: mięso z kurczaka bez skóry, kasza perłowa, marchew, pietruszka, por, fasolka zielona, groszek zielony, cebula, kapusta, marchewka, chrzan,przyprawy,owoce mrożone)	(składniki:mięso drobiowe bez skóry, brokuły,jajka, bułka tarta- pszenna, mąka pszenna, ziemniaki,cebula,,ogórek zielony,owoce mrożone)	(składniki:woda, ziemniki, mąka pszenna,,olej, przyprawy, kapusta, marchewka,owoce mrożone)	(składniki:mięso wieprzowe, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, przyprawy, kasza jęczmienna, kapusta czerwona, jabłka, olej, koncentrat, owoce mrożone)	(składniki:miruna bez skóry, jajka, mąka pszenna, bułka tarta-pszenna, ziemniaki, kapusta kwaszona,marchew, jabłko, koperek przyprawy, owoce mrożone)
	Alergeny:1	Alergeny:1,3	Alergeny:1,7	Alergeny:1,3	Alergeny:1,3,4,7
ZUPA	Zupa jarzynowa, gotowana na wywarze warzywnym, 200ml	Rosół drobiowy z makaronem 200ml/50g	Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami, gotowany na bulionie warzywnym 200ml	Zupa kalafiorowa gotowana na wywarze warzywnym, serwowana z natką pietruszki 200ml	Pomidorowa z makaronem z dodatkiem kurkumy, 180ml
	(składniki:marchewka, brokuł, kalafior, groszek, por, ziemniaki, natka pietruszki,śmietana)	(składniki: drób, warzywa-pietruszka, marchewka, cebula, makaron pszenny, kapusta)	(składniki:buraki, marchewka, fasola, pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy, natka pietruszki)	(składniki kalafior, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy)	(składniki: woda, pomidorowa passata marchewka,imbir pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy,makaron pszenny, śmietana)
	Alergeny: 7	Alergeny:1	Alergeny:brak	Alergeny: brak	Alergeny: 1,7
PODWIECZOREK	jabłko 70g	Biszkopty 30g	Kisiel z musm owocowym70g	Wafle ryżowe z prażonymi jabłkami 12g	Ciasto z owocami 60g
		(składniki: mąka pszenna, sól, Produkt może zawierać orzeszki arachidowe, soję)	(składniki mąka ziemniaczana miksowane owoce)	(składniki: ryż preparowany, jabłka)	(składniki: mąka pszenna, marchew,olej,jajko,cukier, owoce leśne)
	Alergeny:brak	Alergeny: 5,6	Alergeny:brak	Alergeny: brak	Alergeny: 1,3

1. Zboża zawierające gluten -pszenica 2.Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) 8.Orzechy 9.Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne.

3 – 7 lipiec 2023

menu z dietą

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Chleb bezglutenowy z masłem 25g, (1,7)dieta margaryna, (1,7) pastą owocową 10g dodatkowo:Płatki kukurydziane na napoju owsianym 200ml/10g (1,5,6,7)	Chleb bezglutenowy z masłem 25g, (1,7)dieta margaryna, (1,7), pasztetem wieprzowym-wyrób własny 20g (3), pomidor 10g dodatkowo:płatki kukurydziane na napoju ryżowym 200g/10g (1,7)	Chleb bezglutenowy z masłem 25g, (1,7)dieta margaryna, (1,7) polędwicą z indyka 96% mięsa 10g, ogórek zielony 10g dodatkowo:płatki kukurydziane na napoju ryżowym 200g/10g (1,7)	Chleb bezglutenowy z masłem 25g, (1,7)dieta margaryna, (1,7) szynką drobiową10g, ogórek 10g, rzodkiewka 5g	Chleb bezglutenowy z masłem 25g, (1,7)dieta margaryna, (1,7) pastą bananową 20g
	(składniki: pieczywo bezglutenowe, masło extra, owoce, cieciorka,, płatki kukurydziane, kakao, warzywa korzenne, banan, avocado, margaryna)	(składniki:pieczywo bezglutenowe, masło, przyprawy, pomidor, margaryna)	(składniki: pieczywo bezglutenowe, masło, polędwica z indyka, pomidor, ogórek zielony, napój ryzowy , oczyszczone ziarno owsa)	(składniki: pieczywo kukurydziane, masło extra, ogórek zielony, rzodkiewka, szynka drobiowa- mięso z uda kurczaka, przyprawy, emulgator, margaryna)	(składniki: pieczywo bezglutenowe, masło extra, cieciorka banany, margaryna)
	Alergeny:1,5,6,7,8	Alergeny:1,3,7	Alergeny:1,7	Alergeny:1,7	Alergeny:7
I DANIE	Kurczak w jarzynach z kaszą gryczana 130/100g, surówka za kapusty z pomidorem 95g kompot z owoców mrożonych 200ml	otlet siekany z indyka 85g, puree ziemniaczane z koperkiem 90g, buket warzyw z pary 70g kompot z owoców mrożonych 200ml	yzy ziemniaczane 150 g okraszane cebulką duszoną 200/5g surówka z marchewki I białej rzodkwi kompot z owoców mrożonych 200ml	ulpet wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym 85/50g, ryż 90g, buraczki 60g kompot z owoców mrożonych 200ml	otlet z miruny 80g, puree ziemniaczane 90g,surówka domowa z kapusty kwaszonej 60g kompot z owoców mrożonych 200ml
	(składniki, mięso z kurczaka bez skóry, kasza gryczana, marchew, pietruszka, por, fasolka zielona, groszek zielony, cebula, kapusta, marchewka, chrzan,przyprawy,owoce mrożone)	(składniki:mięso drobiowe bez skóry, brokuły, mąka kukurydziana, ziemniaki,cebula,,ogórek zielony)	(składniki:woda, ziemniki, mąka ziemniaczana, ziemniaki,olej, przyprawy, marchewka, rzodkiew)	(składniki:mięso wieprzowe,przyprawy,ryż, kapusta czerwona, jabłka, olej, koncentrat)	(składniki:miruna bez skóry, mąka kukurydziana ziemniaki, kapusta kwaszona,marchew, jabłko, koperek przyprawy)
	Alergeny:brak	Alergeny:brak	Alergeny:brak	Alergeny: brak	Alergeny:4
ZUPA	Zupa jarzynowa, gotowana na wywarze warzywnym, 200ml	Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami, gotowany na bulionie warzywnym 200ml	Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami, gotowany na bulionie warzywnym 200ml	Zupa kalafiorowa gotowana na wywarze warzywnym, serwowana z natką pietruszki 200ml	Pomidorowa z makaronem z dodatkiem kurkumy, 180ml
	(składniki:marchewka, brokuł, kalafior, groszek, por, ziemniaki, natka pietruszki)	(składniki:buraki, marchewka, fasola, pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy, natka pietruszki)	(składniki:buraki, marchewka, fasola, pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy, natka pietruszki)	(składniki kalafior, marchewka, pietruszka, por, mięso drobiowe bez skóry, ziemniaki, przyprawy)	(składniki: woda, pomidorowa passata marchewka,imbir pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy, makaron kukurydziany)
	Alergeny: brak	Alergeny:brak	Alergeny:brak	Alergeny: brak	Alergeny: brak
PODWIECZOREK	jabłko 70g	Biszkopty 30g	Kisiel z musem owocowym70g	Wafle ryżowe z prażonymi jabłkami 12g	Ciasto z owocami 60g
		(składniki: mąka pszenna, sól, Produkt może zawierać orzeszki arachidowe, soję)	(składniki mąka ziemniaczana miksowane owoce)	(składniki: ryż preparowany, jabłka)	(składniki: mąka pszenna, marchew,olej,jajko,cukier, owoce leśne)

	Alergeny: brak	Alergeny: 5,6	Alergeny: brak	Alergeny: brak	Alergeny: 1,3
--	----------------	---------------	----------------	----------------	---------------

1. Zboża zawierające gluten - pszenica 2.Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) 8.Orzechy 9.Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne.

10 – 14 lipiec 2023

menu bez diety

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem 25g (1,7) twarożkiem ze szczypiorek 20g, (7) dodatkowo:ryż mleku z rodzynkami 180g (1,7,12)	Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem 25g (1,7) szynką drobiową 92% mięsa 10g,, ogórkiem 10g dodatkowo:Płatki górskie na mleku 180g (1,7)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g oraz razowy z masłem 40g, (1,7) marmolada 20g (3)	Bułka pszenna oraz razowy z masłem, 30g (1,7) pasta jajeczna z fetą 10g dodatkowo:Płatki kukurydziane na mleku 180ml (1,5,6,7)	Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem 25g, (1,7) polędwicą z piersi indyka 96%, 10g pomidor, ogórek zielony 10g
	(składniki:pieczywo pszenne i żytnie,masło, twaróg półtłusty, wanilia, ryż, mleko 2%, szczypior)	(składniki: pieczywo pszenne i żytnie, masło extra, warzywa sezonowe, szynka drobiowa, mleko 2%, oczyszczone ziarno owsa, ogórek)	(składniki:pieczywo pszenne i żytnie,masło,, sól, pieprz,marmolada, sól, przyprawy)	(składniki: bułka pszenna, masło extra, jajka feta, , mleko 2% tłuszczu, płatki kukurydziane)	(składniki: pieczywo pszenne i żytnie, masło, polędwica z indyka, pomidor, ogórek zielony)
	Alergeny:1,7,12	Alergeny:1,7	Alergeny:1,3,7	Alergeny:1,3,7	Alergeny:1,7
II DANIE	Kotlet mielony wieprzowy pieczony w piecu konwekcyjno-parowym 70g puree ziemniaczane 90g, surówka z buraczków na ciepło 60g kompot z owoców mrożonych 200ml	Makaron bolognese 130g, surówka z ogórka świeżego ze śmietaną 70gr	Filet drobiowy, 85g, puree ziemniaczane, sałatka z marchewki 50g kompot z owoców mrożonych 200ml	Kluski śląskie z gulaszem wołowym150g, surówka z buraczków 70gr kompot z owoców mrożonych 200ml	Filet rybny panierowany 70g, puree ziemniaczane z koperkiem 90g, surówka z kapusty pekińskiej, marchewki z dodatkiem papryki 70g kompot z owoców mrożonych 200ml
	(składniki:mięso wieprzowe, jajka, bułka tarta-pszenna, mąka pszenna, ziemniaki, przyprawy,buraki, jabłka, owoce mrożone)	(składniki: makaron pszenny, mięso wieprzowe, koncentrat pomidorowy 30%, mąka pszenna, owoce mrożone, śmietana)	(składniki: mięso drobiowe bez skóry,jarmuż, jajka, bułka tarta-pszenna,ziemniaki, marchewka, przyprawy, owoce mrożone)	(składniki: mąka pszenna, wołowina, warzywa, owoce mrożone, buraczki)	(składniki:miruna bez skóry, jajka, mąka pszenna,bułka tarta-pszenna, ziemniaki,kapusta pekińska, papryka św, marchew, owoce mrożone)
	Alergeny:1,3	Alergeny:1,7	Alergeny: 1,3	Alergeny:1	Alergeny:1,3,4
ZUPA	Zupa ogórkowa z ziemniakami, gotowana na bulionie warzywnym, serwowana z natką pietruszki 200ml	Zupa z fasolki z ziemniakami, gotowana na bulionie warzywnym, serwowana z natką pietruszki 200ml	Krem z białych warzyw z grzankami gotowany na wywarze warzywnym, 200mL	Zupa kapuśniak z ziemniakami, gotowana na wywarze warzywnym, serwowana z natką pietruszki 200ml	Zupa krupnik z ziemniakami gotowany na bulionie warzywnym 200ml
	(składniki:ogórki marchewka, pietruszka, por, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa, ziemniaki)	(składniki: woda, marchewka, pietruszka, por, fasolka zielona, ziemniaki)	(składniki: pietruszka, por, ziemniaki, natka pietruszki, przyprawy grzanki pszenne ,śmietana)	(składniki:kapusta kwaszona, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, natka pietruszki)	(składniki: woda,kasza jęczmienna, marchewka,pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy)
	Alergeny: brak	Alergeny:brak	Alergeny: 1,7	Alergeny: brak	Alergeny:1
PODWIECZOREK	arbuz 70g	jabłko70g	brzoskwinia 50g	Ryż z pieczonym jabłkiem i cynamonem oraz kardamonem 50g	Ciasto z owocami 40g

				(składniki: ryż, jabłko, kardamom, cynamon)	(składniki: mąka pszenna, marchew,olej,jajko,cukier, owoce leśne)
	Alergeny:brak	Alergeny: brak	Alergeny: brak	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1,3

1. Zboża zawierające gluten -pszenica 2.Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) 8.Orzechy 9.Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne.

10 – 14 lipiec 2023

menu z diety

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem 25g (1,7) pasta warzywna ze szczypiorek 20g, (7) dodatkowo:ryż mleku z rodzynkami 180g (1,7,12)	Chleb bezglutenowy z masłem 25g, (1,7)dieta margaryna, szynką drobiową 92% mięsa 10g,, ogórkiem 10g	Chleb bezglutenowy z masłem 25g, (1,7)dieta margaryna, pastą warzywna 20g (3) wyrób własny marmлада 20g dodatkowo do kanapek pomidor10g,	Chleb bezglutenowy z masłem 25g, (1,7)dieta margaryna, pastą warzywna 20g (3) wyrób własny 20g dodatkowo Płatki kukurydziane na napoju owisanym 180ml,	Chleb bezglutenowy z masłem 25g, (1,7)dieta margaryna, polędwicą z piersi indyka 96%, 10g pomidor, ogórek zielony 10g
	(składniki:pieczywo pszenne i żytnie,masło, warzywa korzenne cieciora, wanilia, ryż, mleko 2%, szczypior)	(składniki:pieczywo bezglutenowe, masło, sól, pieprz, szynką drobiową 92% mięsa 10g,, ogórkiem 10g,margaryna)	(składniki:pieczywo bezglutenowe, masło, sól, pieprz,margaryna, margaryna)	(składniki:pieczywo bezglutenowe, masło, sól, pieprz,cieczryca, sól, przyprawy, pomidor,margaryna, napój owsiany, płatki kukurydziane)	(składniki: pieczywo bezglutenowe, masło, polędwica z indyka, pomidor, ogórek zielony, margaryna)
	Alergeny:1,7,12	Alergeny:1,3,7	Alergeny:1,3,7	Alergeny:1,3,7	Alergeny:1, 7
II DANIE	Kotlet mielony wieprzowy pieczony w piecu konwekcyjno-parowym 70g puree ziemniaczane 90g, surówka z buraczków 60g kompot z owoców mrożonych 200ml	Makaron bolognese 130g, surówka z ogórka świeżego 70gr	Filet drobiowy soute, 85g, puree ziemniaczane, sałatka z marchewki 50g kompot z owoców mrożonych 200ml	Kluski ziemniaczane 150g z gulaszem wołowym 50g, surówka z buraczków 70gr	Filet rybny panierowany 70g, puree ziemniaczane z koperkiem 90g, surówka z kapusty pekińskiej, marchewki z dodatkiem papryki 70g
	(składniki:mięso wieprzowe, , ziemniaki, przyprawy,buraki, jabłka, owoce mrożone)	(składniki: makaron kukurydziany, mięso z szynki, koncentrat pomidorowy 30%, ogórek)	(składniki: mięso drobiowe bez skóry, ziemniaki, marchewka, przyprawy)	(składniki:mąka ziemniaczana, owoce , woda, sól, jabłka, wołowina, napój owsiany, buraczki)	(składniki:miruna bez skóry, mąka kukurydziana, ziemniaki,kapusta pekińska, papryka św, marchew)
	Alergeny:brak	Alergeny:brak	Alergeny: brak	Alergeny:brak	Alergeny:4
ZUPA	Zupa ogórkowa z ziemniakami, gotowana na bulionie warzywnym, serwowana z natką pietruszki 200ml	Zupa z fasolki z ziemniakami, gotowana na bulionie warzywnym, serwowana z natką pietruszki 200ml	Krem z białych warzyw z grzankami gotowany na wywarze warzywnym, 200ml	Zupa kapuśniak z ziemniakami, gotowana na wywarze warzywnym, serwowana z natką pietruszki 200ml	Zupa krupnik na ryżu z ziemniakami gotowany na bulionie warzywnym 200ml
	(składniki:ogórki marchewka, pietruszka, por, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa, ziemniaki)	(składniki: woda, marchewka, pietruszka, por, fasolka zielona, ziemniaki)	(składniki: pietruszka, por, ziemniaki,, , natka pietruszki, przyprawy grzanki kukurydziane)	(składniki:kapusta kwaszona, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, natka pietruszki)	(składniki: woda,ryż, marchewka,pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy)
	Alergeny: brak	Alergeny:brak	Alergeny: brak	Alergeny: brak	Alergeny:brak
PODWIECZOREK	Arbuz 70g	jabłko70g	śliwka 50g	Ryż z pieczonym jabłkiem i cynamonem oraz kardamonem 50g	Ciasto z owocami 40g
				(składniki: ryż, jabłko, kardamom, cynamon)	(składniki: mąka pszenna, marchew,olej, cukier, owoce leśne)

	Alergeny:brak	Alergeny: brak	Alergeny: brak	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1
--	---------------	----------------	----------------	---------------	-------------

1. Zboża zawierające gluten -pszenica 2.Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) 8.Orzechy 9.Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne.

17 – 21 lipiec 2023

menu bez diety

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem25g, (1,7) twarogiem waniliowym z rodzynkami 20g, (7) dodatkowo:Kaszka manna na mleku z rodzynkami 180g (1,7,12)	Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem 25g (1,7), pastą drobiową - wyrób własny 20g, ogórkiem kwaszonym 10g	Chleb pszenny i żytni z masłem 25g, (1,7) parówka drobiowa 40g, dodatkowo:Warzywna pasta curry 20g	Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem 25g (1,7) polędwicą drobiowa 10g, ogórek św 10g, dodatkowo:makaron na mleku (1,7) 180ml	Chleb pszenno-żytni z masłem 25g (1,7),paprykarz z makreli wyrób własny 20g ogórek kiszony 10g (4)
	(składniki:pieczywo pszenne i żytnie,masło, twaróg półtłusty, wanilia, kasza manna, mleko 2%, rodzynki)	Pasta drobiowa-wyrób własny (składniki: mięso drobiowe bez skóry, bułka pszenna, warzywa w zmiennych proporcjach) (składniki: pieczywo pszenne i żytnie, masło extra, mięso drobiowe, warzywa)	(składniki: pieczywo pszenne, żytnie, masło extra,parówka drobiowa, soczewica, sezam)	(składniki:pieczywo pszenne i żytnie,masło, polędwica drobiowa, ogórek, makaron pszenny , mleko 2%)	(składniki: pieczywo pszenne, żytnie, masło extra, dorsz pomidory, papryka, og kiszony)
	Alergeny:1,7,12	Alergeny:1,7	Alergeny:1,7,11	Alergeny:1,7	Alergeny:1,7
II DANIE	Potrawka z indyka z ryżem 155g surówka marchewka z ananase 60g kompot z owoców mrożonych 200ml	Udko drobiowe bez kości panierowane w piecu 85g, puree ziemniaczane100 , surówka coleslaw 65g kompot z owoców mrożonych 200ml	Pierogi ukraińskie okraszone duszoną cebulką 180/10g surówka buraczki 50g kompot z owoców mrożonych 200ml	Kotlet rybny 70g, puree ziemniaczane z koperkiem 90g, surówka z kapusty kiszonej 70g kompot z owoców mrożonych 200ml	Naleśniki z serkiem waniliowym 120/30 gr kompot z owoców mrożonych 200ml
	(składniki: ryż, indyk bez skóry, groszek, marchewka, ananas cebula, papryka, por, przyprawy, owoce mrożone)	(składniki: udko drobiowe, ziemniaki, kapusta jajko, bułka tarta, owoce mrożone)	(składniki: ziemniaki, twaróg półtłusty, mąka pszenna, cebula, przyprawy, buraczki, owoce mrożone)	(składniki:miruna bez skóry, jajka, mąka pszenna, szczypiorek,bułka tarta-pszenna, ziemniaki,kapusta, marchew, owoce mrożone)	(składniki: mąka pszenna, twaróg, mleko, jajko, proszek do pieczenia, olej rzepakowy, owoce mrożone)
	Alergeny:brak	Alergeny:1,3	Alergeny:1,7	Alergeny:1,3,4	Alergeny: 1,3,7
ZUPA	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami, gotowany na bulionie warzywnym 200ml	Zupa ogórkowa gotowana na bulionie warzywnym 200ml	Rosół drobiowy z makaronem, serwowany z natką pietruszki 200ml	Zupa brokułowa gotowana na wywarze warzywnym, serwowana z natką pietruszki 200ml	Krem z marchewki z dodatkiem imbiru, z ziemniakami, serwowany z grzankami 200ml
	(składniki:buraki, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy, natka pietruszki)	(składniki: woda, ogórek kwaszony, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy)	(składniki:woda, mięso drobiowe bez skóry,makaron pszenny, por, marchewka, pietruszka, natka pietruszki, przyprawy)	(składniki brokuł, marchewka, pietruszka, por, mięso drobiowe bez skóry, ziemniaki, przyprawy)	(składniki: woda,marchewka,imbir, ziemniaki, grzanki pszenne,przyprawy)
	Alergeny:brak	Alergeny: brak	Alergeny:1	Alergeny: brak	Alergeny: 1
PODWIECZOREK	Chrupki kukurydziane 10g	arbuz 70g	Wafle ryżowe z prażonymi jabłkami 12g	Kisiel z owocami 150G	Wafle ryżowe z pastą czekoladową na bazie awokado 40g

	(składniki: kasza kukurydziana. Produkt może zawierać orzeszki arachidowe, soję)		(składniki: ryż preparowany, jabłka)	(składniki:woda, skrobia ziemniaczana, przecier owocowy)	(składniki: ryż, kakao, awokado, banan)
	Alergeny: 5,6,	Alergeny: brak	Alergeny: brak	Alergeny: brak	Alergeny:brak

1. Zboża zawierające gluten -pszenica 2.Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) 8.Orzechy 9.Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne.

17 – 21 lipiec 2023

menu z dietą

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Chleb bezglutenowy z masłem 25g, (1,7)dieta margaryna, pastą waniliową z rodzynkami 20g, (7) dodatkowo:Kaszka jaglana na napoju owsianym z rodzynkami 180g (1,7,12)	Chleb bezglutenowy z masłem 25g, (1,7)dieta margaryna, pastą drobiową - wyrób własny 20g, ogórkiem kwaszonym 10g	Chleb bezglutenowy z masłem 25g, (1,7)dieta margaryna, parówka drobiowa 40g, dodatkowo:Warzywna pasta curry 20g	Chleb bezglutenowy z masłem 25g, (1,7)dieta margaryna, polędwicą drobiową 10g, ogórek św 10g, dodatkowo:makaron na napoju owsianym 180ml	Chleb bezglutenowy z masłem 25g, (1,7)dieta margaryna, paprykarz z makreli wyrób własny 20g ogórek kiszony 10g (4)
	(składniki:pieczywo bezglutenowe,masło, ciecierzycza, wanilia, kasza jaglana, mleko 2%, rodzynki)	(składniki: pieczywo bezglutenowe, masło extra, mięso drobiowe,) Pasta drobiowa-wyrób własny (składniki: mięso drobiowe bez skóry warzywa w zmiennych proporcjach)	(składniki: pieczywo bezglutenowe, masło extra,parówka drobiowa, soczewica, margaryna)	(składniki:pieczywo bezglutenowe ,masło, polędwica drobiowa, ogórek, , makaron kukurydziany, margaryna)	(składniki: pieczywo bezglutenowe masło extra, dorsz pomidory, papryka, ogórek kiszony, margaryna)
	Alergeny:;7	Alergeny:1,3,7	Alergeny:1,7,	Alergeny:1,7	Alergeny:1,4,7
II DANIE	Potrąwka z indyka z ryżem 155g surówka marchewka z ananase 60g	Udko drobiowe bez kości panierowane w piecu 85g, puree ziemniaczane100 , surówka coleslaw 65g	Pierogi ziemniaczane okraszone duszoną cebulką 180/10g, surówka buraczki 70gr	Kotlet rybny 70g, puree ziemniaczane z koperkiem 90g, surówka z kapusty kiszonej 70g	Naleśniki z marmoladą 120/30 gr
	(składniki: ryż, indyk bez skóry, groszek, marchewka, ananas cebula, papryka, por, przyprawy)	(składniki: udko drobiowe, ziemniaki, kapusta biała, marchewka)	(składniki: ziemniaki mąka ziemniaczana cebula, przyprawy, kapusta marchewka,	(składniki:miruna bez skóry, mąka kukurydziana, szczypiorek, ziemniaki,kapusta, marchew)	(składniki: mąka kokosowa, ryżowa, marmolada woda, napój kokosowy olej rzepakowy)
	Alergeny:brak	Alergeny:brak	Alergeny: brak	Alergeny;4	Alergeny: brak
ZUPA	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami, gotowany na bulionie warzywnym 200ml	Zupa ogórkowa gotowana na bulionie warzywnym 200ml	Rosół drobiowy z makaronem, serwowany z natką pietruszki 200ml	Zupa brokułowa gotowana na wywarze warzywnym, serwowana z natką pietruszki 200ml	Krem z marchewki z dodatkiem imbiru, z ziemniakami, serwowany z pocornem 200ml
	(składniki:buraki, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy, natka pietruszki)	(składniki: woda, ogórek kwaszony, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy)	(składniki:woda, mięso drobiowe bez skóry,makaron kukurydziany por, marchewka, pietruszka, natka pietruszki, przyprawy)	(składniki brokuł, marchewka, pietruszka, por, mięso drobiowe bez skóry, ziemniaki, przyprawy)	(składniki: woda,marchewka,imbir, ziemniaki, popcorn,przyprawy)
	Alergeny:brak	Alergeny: brak	Alergeny:brak	Alergeny: brak	Alergeny: brak
PODWIECZOREK	Chrupki kukurydziane 10g	arbuz 70g	Wafle ryżowe z prażonymi jabłkami 12g	Kisiel z owocami 150g	Kisiel z owocami 150g
	(składniki: kasza kukurydziana. Produkt może zawierać orzeszki arachidowe, soję,		(składniki: ryż preparowany, jabłka)	(składniki:woda, skrobia ziemniaczana, przcier owocowy)	(składniki:woda, skrobia ziemniaczana, przcier owocowy)

	Alergeny: 5,6,	Alergeny: brak	Alergeny: brak	Alergeny: brak	Alergeny: brak
--	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------

1. Zboża zawierające gluten -pszenica 2.Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) 8.Orzechy 9.Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne

1
1
.
N
a
s
i
o
n
a

s
e
z
a
m
u

1
2
.

D
w
u
t
l
e
n
e
k

s
i
a
r
k
i

i

s
i
a
r
c
z
y
n
y

1
3
.

Ł
u
b
i
n

i

p
r
o
d
u
k
t
y